



वर्ष-28 अंक : 319 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) माघ कृ.11 2080 मंगलवार, 6 फरवरी-2024

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

स्वतंत्र वार्ता



epaper.vaartha.com



प्रधान संपादक - डॉ. गिरीश कुमार संघी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

परिवारवाद का खामियाजा कांग्रेस ने भुगता : मोदी

एक प्रोडक्ट लॉन्च करने के चक्कर में दुकान पर ताला लगने की नौबत आ गई

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सोमवार को लोकसभा में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के अभिभाषण पर धन्यवाद देने पहुंचे। 100 मिनट की स्पीच में पीएम ने कांग्रेस, परिवारवाद, भ्रष्टाचार, रोजगार, महंगाई, राम मंदिर, पर्यटन, महिला, किसान, युवा, विपक्षी गठबंधन और 10 साल के यूपीए बनाम एनडीए सरकार के काम-काज पर बात की।

प्रधानमंत्री मोदी ने इस दौरान सबसे ज्यादा 85 बार देश, 43 बार कांग्रेस, 31 बार भारत, 19 बार विपक्ष, 14 बार महंगाई, 9 बार परिवारवाद, 8 बार किसान-युवा, 7 बार भ्रष्टाचार, 7 बार नेहरू, 5 बार बेटीयों और 2 बार इंदिरा गांधी का नाम लिया।

पीएम ने कहा, एक ही प्रोडक्ट को कई बार लॉन्च करने के चक्कर में कांग्रेस की दुकान पर ताला लगने की नौबत आ गई है। देश के साथ-साथ कांग्रेस ने भी परिवारवाद का खामियाजा भुगत रही है। ये विपक्ष कई दशक तक सत्ता में बैठा था, वैसे ही इस विपक्ष ने कई दशक तक विपक्ष



में बैठने का संकल्प लिया है। जनता के आशीर्वाद से ये अगले चुनाव में दर्शक दीर्घा में दिखेंगे। मोदी ने 2024 लोकसभा चुनाव के रिजल्ट पर कहा, देश का माहौल बता रहा है कि अबकी बार 400 पार। अकेले भाजपा 370 सीटें जीतेगी। ये बात देश ही नहीं खड़गे जी भी बोल रहे हैं।

राष्ट्रपति के अभिभाषण पर :
पीएम ने कहा, राष्ट्रपति का भाषण तथ्यों और हकीकत के आधार पर एक बहुत बड़ा

दस्तावेज है। जो देश के सामने राष्ट्रपति जी लाती हैं। इस पूरे दस्तावेज को आप देखेंगे तो उस हकीकत को समेटने का प्रयास किया है, जिससे देश स्पीड से प्रगति कर रहा है। किस तेजी के साथ गतिविधियों का विस्तार हो रहा है, उसका लेखा-जोखा राष्ट्रपति जी ने दिया।

राष्ट्रपति ने चार मजबूत स्तंभों का उल्लेख किया है। नारी शक्ति, युवा शक्ति, गरीब और किसान, मछुआरे और पशुपालक। इनके सशक्तीकरण से देश विकसित भारत बनेगा। बीच में अधीर रंजन चौधरी ने कहा, माइनिंगटी कहाँ है? मोदी बोले- आपके यहाँ नारी, युवा, गरीब, किसान और मछुआरे शायद माइनिंगटी नहीं होती क्या? कब तक देश को टुकड़ों में देखोगे।

विपक्ष और कांग्रेस के परिवारवाद पर :
पीएम बोले, आज विपक्ष की जो हालत है, इसकी दोषी कांग्रेस पार्टी है। कांग्रेस को एक अच्छा विपक्ष बनने का अवसर मिला। 10 साल में कई मौके मिले होंगे, लेकिन उन्होंने ऐसा किया नहीं। न खुद ऐसा किया, न दूसरे उत्साही युवा सांसदों को ऐसा करने

दिया। यंग जनरेशन को इसलिए मौका नहीं दिया कि किसी और का चेहरा न दब जाए।

देश को एक अच्छे और स्वस्थ विपक्ष की बहुत जरूरत है। देश ने जितना परिवारवाद का खामियाजा उठाया है, उतना ही खामियाजा कांग्रेस ने भी उठाया है। हालात देखिए खड़गे जी इस सदन से उस सदन में शिफ्ट हो गए। गुलाम नबी जी पार्टी से ही शिफ्ट कर गए। ये सब एक ही प्रोडक्ट को लॉन्च करने के चक्कर में दुकान को ताला लगने की नौबत आ गई।

भाजपा नेताओं के पारिवारिक राजनीति पर :

प्रधानमंत्री ने कहा, अगर किसी परिवार ने अपने बलबूते पर तरक्की की है, तो हम उसका विरोध नहीं करते। हम उस परिवारवाद का विरोध करते हैं, जो परिवार पार्टी चलाता है। पार्टी के सारे फैसले परिवार लेता है। अमित शाह के परिवार की पार्टी नहीं है। राजनाथ सिंह के परिवार की भी कोई पार्टी नहीं है। देश के लोकतंत्र के लिए परिवारवाद की राजनीति चिंता का विषय है।

>14

चंपई फ्लोर टेस्ट में पास

पक्ष में 47, विरोध में 29 विधायक, भाजपा-झामुमो और निर्दलीय से एक-एक विधायक गैरहाजिर



रांची, 5 फरवरी (एजेंसियां)। झारखंड में चंपई सोरेन सरकार ने विश्वास मत जीत लिया। 5 फरवरी को करीब 2 बजे हुई वोटिंग में पक्ष में 47 तो विपक्ष में 29 वोट पड़े। भाजपा, झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) का एक-एक विधायक और एक निर्दलीय गैरहाजिर रहे। वहीं निर्दलीय सरयू राय सदन में थे, लेकिन वोटिंग नहीं की। मुख्यमंत्री चंपई सोरेन ने विश्वास मत का प्रस्ताव पेश किया था। स्पीकर ने इस पर चर्चा के लिए एक घंटे 10 मिनट का समय निर्धारित किया था।

23 मिनट तक बोले हेमंत,

राज्यपाल को घेरा :

23 मिनट के भाषण में हेमंत सोरेन ने केंद्र सरकार और भाजपा को तीखे लहजे में जवाब दिया। कहा कि देश में पहली बार किसी मुख्यमंत्री को गिरफ्तार किया गया। लगता है इसमें राजभवन शामिल है। वे एक भी पेपर दिखा दें कि मैंने साढ़े 8 एकड़ जमीन हड़पी है तो राजनीति से संन्यास क्या, मैं झारखंड छोड़कर चला जाऊंगा। उन्होंने आगे कहा कि इन लोगों को ये अच्छा नहीं लग रहा कि

एक आदिवासी सीएम बीएमडब्ल्यू में कैसे चल रहा है। इनका बस चले तो ये हमें फिर से जंगल में भेज देंगे। हमारे पास बैठने से इनके कपड़े गंदे होते हैं। इसके जवाब में नेता प्रतिपक्ष अमर बाउरी ने कहा कि राज्यपाल ने जो अभिभाषण दिया, वो मुख्यमंत्री ऑफिस (सीएमओ) से लिखकर आया था, न कि प्रधानमंत्री ऑफिस (पीएमओ) से। ये तो वहीं बात हुई, चोर मचाए शोर।

हेमंत सोरेन के साथ भेदभाव हुआ :

सीएम चंपई सोरेन ने कहा कि बहुत कुछ करना है। हेमंत सोरेन की सरकार के काम को आगे बढ़ाना है। अमीर और गरीब के बीच की खाई को कम करना है। केंद्रीय एजेंसी की भी एक पारदर्शिता होनी चाहिए। भेदभाव नहीं होना चाहिए, जो हेमंत सोरेन के साथ हुआ। एजेंसी अगर एक दल के लिए काम करेगी तो ये चिंता का विषय है।

झारखंड के टेराकोटा मंदिर को राष्ट्रीय स्मारक घोषित करने पर विचार, केंद्रीय मंत्री ने दी जानकारी

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। केंद्र सरकार ने सोमवार को संसद में बताया कि झारखंड के गुमला जिले में एक टेराकोटा मंदिर वाले सांस्कृतिक स्थल को राष्ट्रीय स्मारक घोषित करने पर विचार किया जा रहा है। केंद्रीय संस्कृति मंत्री जी किशन रेड्डी ने लोकसभा में लिखित में इसकी जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि वर्तमान में

3,697 प्राचीन स्मारक और सांस्कृतिक स्थल हैं जो राष्ट्रीय महत्व के हैं और भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण के अधीन हैं। केंद्रीय मंत्री से ऐसे ही अन्य स्थलों को राष्ट्रीय स्मारक के तौर पर शामिल करने की योजना पर सवाल किया गया। उन्होंने जवाब दिया, झारखंड के गुमला जिले के डोइसा नगर में ईंटों के मंदिर टेराकोटा को राष्ट्रीय महत्व का स्मारक घोषित करने के

लिए पहचाना गया है। हालांकि, शाहपुर किला को इस सूची में शामिल नहीं किया गया है।

मंत्री ने पिछले वर्षों में इन स्थलों के संरक्षण पर हुए खर्च का डेटा भी जारी किया। 2018-19 में 0.89 करोड़ रुपये का खर्च हुआ था। वहीं 2020-21 में 0.88 करोड़ रुपये का खर्च हुआ था। साल 2022 से 2034 में खर्च का आंकड़ा दो करोड़ रुपये

तक पहुंच गया था। इसी के साथ उन्होंने पिछले पांच वर्षों में बिहार में सांस्कृतिक स्थलों के संरक्षण और रखरखाव पर खर्च का डेटा भी साझा किया। साल 2018 से 2019 तक 1.76 करोड़ रुपये खर्च किया गया था। वहीं 2020-21 में खर्च का आंकड़ा 1.23 करोड़ रुपये था। साल 2022-23 में नौ करोड़ का खर्च हुआ था।

बीमार पत्नी से हफ्ते में एक बार मिलेंगे मनीष सिसोदिया

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। दिल्ली की राजकुं एवेन्यू कोर्ट ने सोमवार को आप नेता मनीष सिसोदिया को कस्टडी पैरौल में सप्ताह में एक बार अपनी बीमार पत्नी से मिलने की अनुमति दे दी है। इस दौरान डॉक्टर भी उसने मिल सकेंगे। यह व्यवस्था कोर्ट के अगले आदेश तक जारी रहेगी। कोर्ट ने कहा कि सिसोदिया की

नियमित जमानत पर अगली सुनवाई 12 फरवरी को दोपहर 2 की जाएगी। दिल्ली के शराब नीति घोटाले में मनीष सिसोदिया को सीबीआई ने 26 फरवरी 2023 को गिरफ्तार किया था। सिसोदिया ने 1 मार्च 2023 को दिल्ली के डिस्ट्री सीएम पद से इस्तीफा दे दिया था। उन्हें तिहाड़ जेल में कैद हुए 341 दिन हो चुके हैं। 30 अक्टूबर 2023

को उनकी जमानत याचिका सुप्रीम कोर्ट ने खारिज कर दी थी। **मल्टीपल स्केलेरोसिस से पीड़ित हैं सीमा सिसोदिया :**
मनीष सिसोदिया की पत्नी सीमा सिसोदिया मल्टीपल स्केलेरोसिस नाम की बीमारी से पीड़ित हैं। मल्टीपल स्केलेरोसिस एक न्यूरोलॉजिकल बीमारी है। इसमें

दिमागी नसों की कवरेजिंग किसी वजह से निस्कल जाती है। यह सेंट्रल नर्वस सिस्टम को प्रभावित करता है। इस वजह से कई तरह की दिक्कतें आने लगती हैं। कई बार बांड़ी पार्स सुन्न पड़ जाते हैं या आपस में कोऑर्डिनेट नहीं कर पाते। इस बीमारी से पीड़ित व्यक्ति डिप्रेशन का भी शिकार हो सकता है।

‘वन नेशन, वन इलेक्शन’ बैठक में हिस्सा नहीं लेंगी ममता बनर्जी



कोलकाता, 5 फरवरी (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी 'वन नेशन, वन इलेक्शन' के लिए मंगलवार को दिल्ली में आयोजित बैठक में हिस्सा नहीं लेंगी। मुख्यमंत्री ममता बनर्जी सोमवार को इस बैठक में हिस्सा लेने दिल्ली जाना था, लेकिन मुख्यमंत्री ने एन एक पर यात्रा को रद्द कर दिया। उनकी जगह तृणमूल के दो सांसद बैठक में हिस्सा लेंगे।

उन्होंने बताया कि वह दिल्ली नहीं जा रही हैं। इसका कारण भी

मुख्यमंत्री ने बताया। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य का बजट आठ फरवरी यानी गुरुवार को पेश किया जाएगा। इसलिए अब वह दिल्ली नहीं जा रही हैं। मुख्यमंत्री का सोमवार दोपहर दिल्ली रवाना होने का कार्यक्रम था। लेकिन सोमवार को मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य के बजट से पहले बहुत काम है। इसलिए वे इस बैठक में हिस्सा नहीं लेंगी।

मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा, उन्होंने पूरा मामला हाई पावर कमेटी के चेयरमैन रामनाथ कोविंद को बताया। उनकी अनुमति के बाद उन्होंने यह यात्रा रद्द की। ममता ने कहा, हाई मॉनिटरिंग कमेटी के अध्यक्ष रामनाथ कोविंद से बात की और उन्होंने इस बात को सहर्ष स्वीकार कर लिया। मुख्यमंत्री ने यह भी कहा कि चूंकि वह जाने में असमर्थ हैं, इसलिए उन्होंने रामनाथ कोविंद से कहा है कि उनकी पार्टी के दो सांसद सुदीप बनर्जी और कल्याण बनर्जी बैठक में शामिल होंगे।



हैदराबाद, 5 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। शराब घोटाला मामले में बीआरएस एमएलसी कल्पाकुल्ला कविता को ईडी के समन पर सुप्रीम कोर्ट में एक और सुनवाई हुई। उनके वकील कपिल सिब्बल ने अंतिम जांच की मांग की। पीठ ने मामले को इस महीने की 16 तारीख तक के लिए स्थगित करते हुए कहा कि पिछले मामलों में दिए गए आदेशों और रिकॉर्ड की जांच की जानी चाहिए। मालूम हो कि पिछली सुनवाई के दौरान पीठ ने याचिका को निलीन चिदंबरम और अभिषेक बनर्जी के मामलों के साथ संलग्न कर दिया था।

>14

मोदीजी हम कभी आपके दुश्मन नहीं थे : उद्धव ठाकरे

कहा- शिवसेना आज भी आपके साथ, आपने हमें खुद से दूर किया

मुंबई, 5 फरवरी (एजेंसियां)। 2024 लोकसभा चुनाव से पहले उद्धव ठाकरे ने ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को अपना दोस्त बताया है। उद्धव ने कहा, मोदीजी हम कभी आपके दुश्मन नहीं थे, हम हमेशा आपके साथ थे, आज भी शिवसेना आपके साथ है। हमने पिछली बार अपने गठबंधन के लिए चुनाव प्रचार किया था। आपने हमें खुद से दूर कर दिया।

उद्धव, सिंधुदुर्ग में 4 फरवरी को एक कार्यक्रम में बोले रहे थे। ठाकरे ने भाजपा पर कई आरोप लगाए। उन्होंने कहा, पीएम लगातार महाराष्ट्र के द्वार कर रहे हैं। वे जब भी यहां आते हैं, कुछ न कुछ गुजरात ले जाते हैं। हम उनसे यह कहना चाहते हैं हमारी बात मन की बात नहीं, दिल की बात है। हमारे मन में अधेरा हो सकता है पर दिल में नहीं। मैं केवल तानाशाहों और झूठों के खिलाफ हूँ।

उद्धव ने यह भी पूछा कि भारत सरकार की जगह मोदी सरकार क्यों, कहा जाता है। क्या आपने



देश का नाम भारत से बदलकर मोदी कर दिया है? अगर घोषणाओं की बारिश हो, लेकिन उनके कार्यान्वयन का सूखा हो, तो हमें ऐसी मोदी सरकार नहीं चाहिए।

भाजपा का दावा- उद्धव के बयानों में हार का डर
उद्धव के बयान को भाजपा ने इसे लोकसभा चुनाव में हार का डर बताया है। भाजपा प्रवक्ता राम कदम ने कहा, इस बयान से साफ है कि इंडिया में सीट शेयरिंग पर विपक्षी दलों का टकराव बढ़ गया है। आखिरकार उन्होंने अप्रत्यक्ष

रूप से ही मोदी जी तारीफ की है। जैसे-जैसे चुनाव नजदीक आ रहा है, वैसे-वैसे उनकी भाषा बदल रही है।

शिवसेना शिंदे गुट के नेता और कैबिनेट मंत्री शंभू राजे देसाई ने मोदी को लेकर उद्धव के बयान पर कहा कि उद्धव ठाकरे मोदी की तारीफ कर रहे कह रहे कि मोदी से दुश्मनी नहीं है। वे ऐसा क्यों बोल रहे हैं, यह उनसे ही पूछना चाहिए। उद्धव ठाकरे अगर पैच अप करना चाहते हैं तो हमारे वरिष्ठ 3 नेता हैं, वहीं इस बारे में निर्णय लेंगे। उद्धव ठाकरे, पीएम मोदी से बात करेंगे।

उद्धव के बयान से यह कयास लगाए जा रहे हैं कि इंडिया में सबकुछ ठीक नहीं चल रहा है। ऐसा इसलिए क्यों कि पिछले दिनों सीट शेयरिंग को लेकर महा विकास अघाड़ी (एमवीए) की दूसरी मीटिंग हुई थी। इसमें वंचित बहुजन अघाड़ी के अध्यक्ष और डॉ. भीमराव अंबेडकर के पोते प्रकाश अंबेडकर भी भी शामिल हुए थे।

यमुना की सफाई के लिए उतरेंगी गंगा सेविकाएं

रोजाना आरती के लिए बनाई गई रणनीति



नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ (आरएसएस) के प्रकल्प गंगा समग्र के राष्ट्रीय अधिवेशन में यमुना की सफाई करने के लिए संकल्प लिया गया है। आने वाले समय में गंगा समग्र की गंगा सेविकाएं यमुना की स्वच्छता पर लोगों को जागरूक करने के साथ-साथ जनसहयोग से यमुना की साफ-सफाई सुनिश्चित कराने का प्रयास करेंगी। उत्तराखंड के हरिद्वार-ऋषिकेश में होने वाली गंगा आरती की तरह प्रतिदिन यमुना आरती करने के लिए भी उचित प्रयास करने का प्रस्ताव किया गया

है। इसके लिए यमुना के घाटों की साफ-सफाई करने के साथ जनसहयोग को बढ़ावा देने की नीति अपनाने का विचार किया गया है। गंगा समग्र का तीन दिवसीय अधिवेशन गोरखपुर उत्तर प्रदेश में रखा गया था। रविवार को सप्न हुए राष्ट्रीय अधिवेशन में कार्यकर्ताओं को गंगा और यमुना सहित देश की सभी नदियों के जल को प्रदूषण से मुक्त कराने के लिए जनसहयोग के जरिए उचित रास्ते तलाशने के विषय में जानकारी दी गई। कार्यक्रम में हिमाचल के राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल, गंगा समग्र के राष्ट्रीय अध्यक्ष

अमरेंद्र प्रसाद, राष्ट्रीय संगठन मंत्री रामाशीष सहित हजारों कार्यकर्ता शामिल हुए।

गंगा समग्र की दिल्ली प्रांत संयोजिका नेहा शालिनी दुआ को राजधानी में यमुना की स्वच्छता को सुनिश्चित करने के लिए उचित कदम उठाने की जिम्मेदारी दी गई है। गंगा समग्र के अधिवेशन में संगठन के राष्ट्रीय संगठन महामंत्री आशीष गौतम का स्वागत करने के बाद नेहा शालिनी दुआ ने कहा कि स्वच्छता के पैमाने के तौर पर वायु की शुद्धता को महत्व दिया जाता है। उसे मापकर ही यह बता दिया जाता है कि कोई शहर प्रदूषित है, या नहीं।

नेहा शालिनी दुआ ने कहा कि अब इस पैमाने का विस्तार करते हुए जल, मिट्टी और वायु सबको इसमें शामिल कर लेना चाहिए, क्योंकि ये सभी किसी प्राणी और किसी शहर को साफ रखने के लिए आवश्यक है।

चुनाव आयोग बोला- चुनाव प्रचार में बच्चों का इस्तेमाल न करें

एडवाइजरी में कहा- रैली से दूर रखें, न गोद में उठाएं और न गाड़ी में बैठाएं

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। लोकसभा चुनाव से पहले चुनाव आयोग ने सोमवार 5 फरवरी को सभी राजनीतिक दलों को सलाह दी है कि चुनाव प्रचार अभियानों में बच्चों का इस्तेमाल किसी भी रूप में न करें। पार्टियों को भेजी गई एडवाइजरी में चुनाव पैनल ने पार्टियों और उम्मीदवारों से चुनावी प्रक्रिया के दौरान बच्चों से पोस्टर और पंच बांटने, नारेबाजी करने को लेकर जीरो टॉलरेंस जाहिर किया है। आयोग ने कहा कि राजनीतिक नेता और उम्मीदवार प्रचार के दौरान बच्चों को गोद में लेने और गाड़ियों में में न बैठाएं, न उनको रैली में शामिल करें।

बच्चों से कविता पढ़वाने और भाषण पर भी रोक रहेगी :

चुनाव आयोग ने एक बयान में कहा कि यह प्रतिबंध कविता, गाने, बोलें गए शब्दों, राजनीतिक दल या उम्मीदवार के चुनाव चिन्ह के इस्तेमाल के अलावा किसी भी तरीके से राजनीतिक अभियान की झलक बनाने के लिए बच्चों के उपयोग पर भी लागू होगा। हालांकि, किसी बच्चे के माता-पिता या अभिभावक राजनेता के करीबी हैं और वे अपने साथ बच्चे को ले जाते हैं तो इसे दिशानिर्देशों का उल्लंघन नहीं माना जाएगा, बशर्ते वे उनकी पार्टी के चुनाव प्रचार में शामिल न हों। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने राजनीतिक दलों से संसदीय चुनावों में लोकतांत्रिक मूल्यों को बनाए रखने में की भी अपील की है।

भाजपा में जाने की बात अफवाह

पूर्व राष्ट्रपति की बेटी बोलीं- प्रणव मुखर्जी ने सोनिया से कहा था, कमजोर सरकार से अच्छा विपक्ष में होते

जयपुर, 5 फरवरी (एजेंसियां)। पूर्व राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जी की बेटी शर्मिष्ठा मुखर्जी ने कहा, यूपीए के दौरान मेरे पिता ने सोनिया गांधी से कहा था कि एक कमजोर सरकार की जगह विपक्ष में होना ज्यादा बेहतर होता। मेरे पिता होते तो कांग्रेस के मौजूदा हालत से काफी परेशान होते। यह सिर्फ उनके ही नहीं, हर कांग्रेसी नेता के मन के हालात हैं। फिलहाल जो हालत है, उस से मुझे भी परेशानी है। मेरे बीजेपी में जाने की बात उड़ाई गई, लेकिन मैं कहीं नहीं जा रही हूँ। मैं हार्ड कोर कांग्रेसी हूँ।

जयपुर के जवाहर लाल नेहरू (जेएलएन) मार्ग स्थित कलाकर्स आभरे में चल रहे जयपुर लिटरेचर फेस्टिवल (जेएलएफ) में सोमवार (पांचवें दिन) को शर्मिष्ठा मुखर्जी शामिल हुईं। उन्होंने अपने पिता



पूर्व राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जी और इंदिरा गांधी से जुड़े तमाम पहलुओं पर खुलकर बात की। कांग्रेस पार्टी के भविष्य पर भी अपनी राय रखी। मुखर्जी से पूछा गया क्या कांग्रेस के बेहतर भविष्य के लिए किसी गैर गांधी को मौका मिलना चाहिए। इस पर मुखर्जी ने कहा- हाँ।

शर्मिष्ठा ने कहा, डॉक्टर मनमोहन सिंह ने भारत की इकोनॉमी को बेहतर बनाने में

अहम योगदान दिया है। उन्हें 'भारत रत्न' मिलना चाहिए। मेरे पिता उनका काफी सम्मान करते थे। जब मनमोहन सिंह प्रधानमंत्री बन गए थे। उसके बाद भी वह मेरे पिता को 'सर' बोलकर संबोधित करते थे। इस पर मेरे पिता ने भी कई बार आपत्ति जताई थी। वह दोनों एक-दूसरे का आदर करते थे।

मुखर्जी ने कहा, एक बार मेरे पिता नागपुर गए थे। तब मैं कांग्रेस में सक्रिय थी। मैंने उनके आरएसएस के कार्यक्रम में जाने का काफी विरोध किया। मेरी इस बात पर उनसे लड़ाई भी हुई। तब उन्होंने मुझे समझाया और कहा, मैं आरएसएस के कार्यक्रम में कांग्रेस की विचारधारा को बताने गया था। वहां पर मैंने पंडित नेहरू की सीख बताई थी।



'प्रधानमंत्री ने संसद में क्यों एक भी सवाल का जवाब नहीं दिया', टीएमसी सांसद ने उठाए सवाल

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज राष्ट्रपति के अभिभाषण पर आए गए धन्यवाद प्रस्ताव पर संसद में जवाब देंगे। उससे पहले टीएमसी सांसद डैरेक ओ ब्रायन ने तंज कसते हुए कहा कि ये उनकी एक और मन की बात होगी। टीएमसी सांसद ने पूछा कि क्या वे इस बात का जवाब देंगे कि उन्होंने क्यों संसद में एक भी सवाल का जवाब नहीं दिया?

डैरेक ओ ब्रायन ने कही ये बात

डैरेक ओ ब्रायन ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा किया। इस पोस्ट में उन्होंने लिखा कि पीएम नरेंद्र मोदी मन की बात



का संसद संस्करण करेंगे। अपने भाषण में क्या वे हमें बताएंगे कि प्रधानमंत्री ने क्यों संसद में एक भी सवाल का जवाब नहीं दिया? क्यों सांसदों के वोटिंग, चर्चा जैसे आधारभूत अधिकारों का भी उल्लंघन किया गया। उनका पांच

साल का कार्यकाल खत्म होने जा रहा है, लेकिन लोकसभा में डिप्टी स्पीकर क्यों नहीं है। विपक्ष ने आरोप लगाया है कि केंद्र सरकार गैर भाजपा राज्यों के साथ पक्षपातपूर्ण व्यवहार कर रही है। इस पर केंद्रीय वित्त मंत्री

निर्मला सीतारमण ने कड़ी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा ऐसी परिस्थिति नहीं बन सकती क्योंकि पहले से इसकी व्यवस्था बनी हुई है और केंद्र सरकार उसी व्यवस्था और वित्त आयोग की सिफारिशों के आधार पर काम करती है। वित्त मंत्री ने दावा किया कि राजनीति से प्रेरित होकर ऐसे आरोप लगाए जा रहे हैं।

विभिन्न धर्मगुरु भी आज पीएम मोदी से मिलने संसद भवन पहुंचे हैं। धर्मगुरु संसद की कार्यवाही देखेंगे और शाम में प्रधानमंत्री से मुलाकात करेंगे। धर्मगुरुओं ने बताया कि वे एकजुटता का संदेश देने आए हैं कि भारत एक है।

श्रीदेवी के मौत के मामले में बड़ा खुलासा

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। सीबीआई की ओर से श्रीदेवी के निधन के मामले को लेकर एक चार्जशीट दाखिल की गई है। इसमें आरोप लगाया गया है कि स्वघोषित जांचकर्ता दीप्ति पिननीति ने यूट्यूब पर एक वीडियो एक्ट्रेस के मौत के संबंध जाली दस्तावेज पेश किए थे, जिसमें प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह सहित गणमान्य व्यक्तियों के फर्जी साइन थे।

बॉलिवुड की दिवंगत एक्ट्रेस श्रीदेवी का निधन फरवरी, 2018 में हुआ था। उनकी मौत बाथटब में डूबने की वजह से हुई थी। इसके पीछे कई वजहों को बताया जा रहा था। ऐसे में अब एक्ट्रेस की मौत के 6 साल बाद बड़ा खुलासा हुआ है। सीबीआई की ओर से एक चार्जशीट दाखिल की गई है, जिसमें दावा किया गया कि वो एक्ट्रेस की मौत के संबंध में अपने दावों का समर्थन करने के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह सहित गणमान्य व्यक्तियों के



फर्जी पत्र पेश किए थे। मीडिया रिपोटर्स का मानें तो एक विशेष अदालत में सीबीआई की रिपोर्ट सौंपी गई है। इस रिपोर्ट के अनुसार, जांच में पता चला है कि यूट्यूब पर चर्चा

के दौरान प्रधानमंत्री और रक्षा मंत्री से संबंधित पेश किए गए दस्तावेज जाली थे। ऐसे में इस मामले का खुलासा होने के बाद सीबीआई की ओर से पिननीति और कामथ के खिलाफ भारतीय दंड संहिता की 120-बी (आपराधिक साजिश), 465, 469 और 471 सहित संबंधित धाराओं के तहत आरोप पत्र दाखिल किया है।

क्या बोले अधिकारी?

श्रीदेवी की मौत को लेकर अधिकारियों की ओर से रिविवार को बताया गया कि पिछले साल सीबीआई ने मुंबई की वकील चांदनी शाह को शिकायत के बाद इस मामले को दर्ज किया था। सीबीआई की ओर से शिकायत के बाद भुवनेश्वर की दीप्ति आर. पिननीति और उनके वकील भरत सुरेश कामथ के खिलाफ मामला दर्ज किया था। चांदनी की ओर से आरोप लगाया गया था कि पिननीति ने कई दस्तावेज पेश किए थे, जिसमें प्रधानमंत्री और रक्षा मंत्री के पत्र, सुप्रीम कोर्ट से संबंधित दस्तावेज और संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) सरकार के रिकार्ड शामिल हैं, जो फर्जी प्रतीत होते हैं।

छगन भुजबल के इस्तीफे पर संजय राउत का महाराष्ट्र सरकार पर निशाना, कहा- वे हमें बेवकूफ बना रहे



नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। छगन भुजबल के इस्तीफे पर शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय राउत ने प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने बताया कि छगन भुजबल ने देवेंद्र फडणवीस को अपना इस्तीफा दिया है जो कि अवैध है। मीडिया से बात करते हुए संजय राउत ने कहा, 'इस्तीफा मुख्यमंत्री को देना चाहिए। अगर छगन भुजबल ने देवेंद्र फडवीस को अपना इस्तीफा दिया है तो यह अवैध है। वे लोगों को बेवकूफ बनाने की कोशिश कर रहे हैं।' शिवसेना (यूबीटी) प्रमुख उद्धव ठाकरे के बयान पर उन्होंने कहा, 'हम किसी के दुश्मन नहीं हैं। हम यहां लोकतंत्र की रक्षा करने के लिए हैं। प्रधानमंत्री राज्य का दौरा करने आए, जो कि अच्छी बात है। लेकिन आप महाराष्ट्र में क्या लेकर आ रहे हैं? जब वे यहां आए, तो महाराष्ट्र के लोग डर गए।'

सुप्रीम कोर्ट : तेजस्वी यादव की याचिका पर आदेश सुरक्षित मानहानि मामले को स्थानांतरित करने की है मांग

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। तेजस्वी यादव द्वारा मानहानि मामले में दायर की गई याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने अपना आदेश सुरक्षित रख लिया है। तेजस्वी यादव ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर कर उनके खिलाफ अहमदाबाद कोर्ट में चल रहे मानहानि मामले को राज्य के बाहर, प्रार्थमिक तौर पर दिल्ली स्थानांतरित करने की मांग की थी। याचिका पर सुनवाई के बाद जस्टिस एएस ओंका और जस्टिस उज्जल भुयन ने तेजस्वी यादव द्वारा दायर किए गए माफीनामे पर नोटिस लेने के बाद अपने आदेश को सुरक्षित रख लिया। तेजस्वी यादव ने बीते साल मार्च में दिए अपने एक बयान में कहा था कि 'अब की परिस्थितियों में सिर्फ गुजराती ही ठग हो सकते हैं और उनकी धोखाधड़ी को माफ भी कर दिया जाएगा।' तेजस्वी यादव के इस बयान के खिलाफ गुजरात के रहने वाले हरेश मेहता ने तेजस्वी के खिलाफ आपराधिक मानहानि का मामला दर्ज कराया था। मेहता ने आरोप लगाया कि तेजस्वी के बयान से गुजरातियों

की मानहानि हुई है। इस मामले की सुनवाई अहमदाबाद की कोर्ट में चल रही थी। जिस पर तेजस्वी ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर कर मामले की सुनवाई को गुजरात से बाहर ट्रांसफर करने की मांग की थी। तेजस्वी ने बीती 19 जनवरी को सुप्रीम कोर्ट में हलफनामा दायर कर इस मामले को वापस लेने की मांग की थी। जिस पर सुप्रीम कोर्ट ने तेजस्वी यादव को अपने आरोपों को वापस लेते हुए अपना जवाब दाखिल करने का निर्देश दिया था। प्रधान न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़ ने सोमवार को उच्चतम न्यायालय आए ऑस्ट्रेलिया और बांग्लादेश के न्यायाधीशों सहित विदेशी प्रतिनिधियों का स्वागत किया। तीन फरवरी को आयोजित राष्ट्रमंडल अर्द्धांन और सॉलिसिटर जनरल सम्मेलन के लिए विभिन्न देशों के न्यायाधीश, सॉलिसिटर और अर्द्धांन जनरल भारत दौरे पर आए हुए हैं। न्यायिक कार्यवाही देखने के लिए कई गणमान्य व्यक्ति सोमवार को शीर्ष अदालत पहुंचे।

दंपती को नहीं हुआ बच्चे से भावनात्मक लगाव बॉम्बे हाईकोर्ट ने गोद देने का आदेश रद्द किया

मुंबई, 5 फरवरी (एजेंसियां)। बॉम्बे हाईकोर्ट ने एक नाबालिग बच्चे को देने के फैसले को रद्द कर दिया है। दरअसल, गोद लेने वाले दंपती ने अदालत में कहा था कि उनका बच्चे से भावनात्मक लगाव नहीं हो पाया। वह बच्चे से किसी भी तरह का कोई रिश्ता नहीं बना पाए, इसलिए वह उसे वापस करना चाहते हैं। इस पर अदालत ने गोद देने के फैसले को रद्द कर दिया।

पांच महीने में वापस लौटाने की याचिका

अगस्त 2023 में बाल आशा ट्रस्ट के माध्यम से याचिका दायर कर दंपती ने बच्चे को गोद लिया था। गोद लेने के पांच महीने बाद दंपती ने ट्रस्ट से बच्चे के अनियंत्रित बुरे व्यवहार और आदतों की शिकायत की थी। साथ ही कहा था कि उनका बच्चे से भावनात्मक लगाव नहीं हो पाया है, इसलिए हम बच्चे को वापस करना चाहते हैं। इसके लिए वे सभी नियमों का पालन करने के लिए तैयार हैं।

बता दें कि दंपती की पहले से एक बेटी है। ट्रस्ट ने दंपती को बच्चे के व्यवहार को समझने के लिए काउंसिलिंग का सुझाव दिया है। ताकि बच्चे के बर्ताव में सुधार लाने के लिए जरूरी कदम उठाए जा सके। इस बीच ट्रस्ट ने गोद देने वाले बच्चों से जुड़ी विशेषज्ञ सेंटरल और स्टेट अडॉप्शन रिसोर्स, डिस्ट्रिक्ट चाइल्ड प्रोटेक्शन यूनिट को दंपती के घर का अध्ययन करने का सुझाव दिया।

हाईकोर्ट का फैसला

दंपती ने ट्रस्ट की सलाह पर काउंसिलिंग में भी भाग लिया। इस दौरान पाया कि उनका बच्चे से कोई लगाव नहीं हो पाया है। इस पर हाईकोर्ट की पीठ ने गोद देने के आदेश को रद्द करने और बच्चे के नाम पर दिए गए दो लाख रुपये का निवेश दंपती को लौटाने का निर्देश दिया। अदालत ने कहा कि दत्तक माता-पिता को निर्देश दिया जाता है कि वे बच्चे से संबंधित सभी मूल रिपोर्ट और दस्तावेज तुरंत याचिकाकर्ता-संस्थान को लौटाएं।

'पूरी दुनिया को भारत की जरूरत' : मोहन भागवत

मुंबई, 5 फरवरी (एजेंसियां)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत ने सोमवार को अयोध्या में 22 जनवरी को रामलला की प्रा प्रतिष्ठा को एक साहसी कार्य बताया है। उन्होंने आगे कहा कि यह कार्य केवल भगवान के आशीर्वाद और इच्छा के कारण ही हो पाया है। महाराष्ट्र में पुणे जिले के आलंदी में गीता भक्ति अमृत महोत्सव में अपने संबोधन के दौरान भागवत ने कहा कि भारत को अपने कर्तव्य के लिए उठना होगा। अगर यह किसी भी कार से सम्बंध नहीं हुआ तो जल्द ही पूरे विश्व को विनाश का सामना करना पड़ सकता है। रामलला की प्रा प्रतिष्ठा साहस



भरा काम मोहन भागवत ने बताया कि रामलला 22 जनवरी को पहुंचे। लंबे संघर्ष के बाद यह एक साहस भरा काम था। उन्होंने कहा, आज की पीढ़ी के लिए ग्रह सौभाग्य है

कि उन्हें रामलला को अपने स्थान पर देखने का मौका मिला। यह केवल भगवान के आशीर्वाद और इच्छा के कारण ही सफल हो पाया है। भागवत ने बताया कि उन्हें भी रामलला की प्राण प्रतिष्ठा में शामिल होने का मौका मिला। पूरी दुनिया को भारत की जरूरत आरएसएस प्रमुख ने कहा कि भारतवर्ष को ऊपर उठना होगा, क्योंकि पूरी दुनिया को भारत की जरूरत है। उन्होंने कहा, अगर किसी कारण से भारत नहीं उठ पाया तो पूरी धरती को विनाश का सामना करना पड़ेगा। इस तरह की स्थिति बनी हुई है, जिससे बारे में दुनियाभर के बुद्धिजीवी जानते हैं। उन्होंने इस पर बात भी की है। बता दें कि गीता भक्ति अमृत महोत्सव गीता परिवार द्वारा आयोजित किया गया है। यह गोविंद देव गिरिजी महाराज की 75वीं जयंती का एक भव्य उत्सव है।

महाराष्ट्र में पांच सीटों पर एआईएमआईएम की लड़ने की योजना, विपक्ष और सत्ताधारियों पर निशाना

मुंबई, 5 फरवरी (एजेंसियां)। ऑल इंडिया मजलिस-ए-इतेहाद उ ल - मु स् लि मी न (एआईएमआईएम) आगामी आम चुनावों में महाराष्ट्र की कुल 48 लोकसभा सीटों में से पांच पर चुनाव लड़ने की योजना बना रही है। इस बात का दावा खुद पार्टी के एक नेता ने किया। साथ ही उन्होंने विपक्षियों और सत्ताधारियों पर जमकर निशाना साधा।

इन पांच सीटों पर दावा

एआईएमआईएम के महाराष्ट्र के कार्यकारी अध्यक्ष डॉ. अब्दुल गफ्फार कादरी ने रविवार को भिवंडी शहर में पत्रकारों से बात की। इस दौरान उन्होंने कहा कि पार्टी का लक्ष्य उत्तर मुंबई, धुले, नांदेड, भिवंडी और छत्रपति संभाजीनगर सीटों पर अपने उम्मीदवार उतारने का है। इसलिए असदुद्दीन ओवैसी नीत पार्टी प्रभावी चुनावी रणनीति तैयार करने के लिए इन निर्वाचन क्षेत्रों में सर्वेक्षण कर रही है।



इन पर साधा निशाना

इस बीच, कादरी ने विपक्षी दलों- कांग्रेस और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) पर निशाना साधते हुए उन्हें धर्मनिरपेक्ष दल बताया और दावा किया कि वे एआईएमआईएम को 'अछूत' मानते हैं। उन्होंने एआईएमआईएम के साथ तथाकथित धर्मनिरपेक्ष दलों द्वारा किए जा रहे व्यवहार पर सवाल उठाए, जो विपक्षी इंडिया ब्लॉक का हिस्सा नहीं है। इसके अलावा, उन्होंने बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश

कुमार की भी आलोचना की, जिन्होंने हाल ही में महागठबंधन (आरजेडी, कांग्रेस और वाम दलों) और इंडिया गठबंधन को छोड़ दिया और भाजपा के साथ एक नई सरकार बनाई, जिसे उन्होंने 18 महीने पहले ही छोड़ दिया था।

सबकुछ ठीक नहीं

एआईएमआईएम नेता ने दावा किया कि विपक्षी इंडिया गठबंधन में सब कुछ ठीक नहीं है। कादरी ने महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री और गृह मंत्री देवेंद्र फडणवीस पर भी निशाना साधते हुए दावा किया कि

वह राज्य को बिहार जैसी स्थिति की ओर ले जा रहे हैं। इसके अलावा, ठाणे जिले के मीरा-भयंदर इलाके में हाल ही में हुई झड़पों के बाद अल्पसंख्यक समुदाय के सदस्यों के घरों को गिराए जाने का जिक्र करते हुए उन्होंने पूछा कि क्या भाजपा के किसी विधायक के खिलाफ भी ऐसी ही कोई कार्रवाई की जाएगी, जिन पर जिले के एक पुलिस थाने के भीतर शिवसेना के नेता पर गोली चलाने का आरोप है।

अधिकारियों ने बताया था कि भाजपा विधायक गणपत गायकवाड़ ने हिल लाइन थाने के केबिन में शुक्रवार देर रात कल्याण सेना नेता महेश गायकवाड़ को कथित तौर पर छह गोलियां मार दीं और उनके सहयोगी राहुल पाटिल को घायल कर दिया। कल्याण पूर्व से तीन बार विधायक रहे खान पर हत्या की कोशिश और अन्य अपराधों का आरोप लगाया गया है।

विधानसभा अध्यक्ष के फैसले के खिलाफ ठाकरे गुट की याचिका को सूचीबद्ध करने को राजी सुप्रीम कोर्ट

मुंबई, 5 फरवरी (एजेंसियां)। शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) के मुखिया और महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे की याचिका को सूचीबद्ध करने पर विचार करने के लिए सुप्रीम कोर्ट सोमवार को राजी हो गया। ठाकरे ने विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावेंकर के 'असली शिवसेना' के फैसले को चुनौती दी है। दरअसल, नावेंकर ने राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के खेमे वाली शिवसेना को 'असली शिवसेना' बताया है।

हम गौर करेंगे: सीजेआई

भारत के प्रधान न्यायाधीश (सीजेआई) डीवाई चंद्रचूड़ और न्यायमूर्ति जेबी पारदीवाला और न्यायमूर्ति मनोज मिश्रा की पीठ ने ठाकरे गुट की ओर से पेश हुए वरिष्ठ अधिवक्ता की उस दलील पर गौर किया कि सोमवार को सूचीबद्ध की जाने वाली याचिका को सुनवाई के लिए सूचीबद्ध नहीं किया गया है। सीजेआई ने कहा, 'हम इस पर गौर करेंगे।'

इससे पहले, सुप्रीम कोर्ट ने उद्धव ठाकरे गुट की याचिका पर 22 जनवरी को महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे और कुछ अन्य विधायकों से जवाब मांगा था। अदालत ने तब याचिका को दो सप्ताह बाद सुनवाई के लिए सूचीबद्ध करने का आदेश दिया था।

गोमी मंचूरियन को लेकर गोवा में बवाल

पणजी, 5 फरवरी (एजेंसियां)। गोवा के शहर में गोभी मंचूरियन को लेकर बवाल खड़ा हो गया है। एक पार्श्व का दावा है कि गोभी मंचूरियन तैयार करने में सिंथेटिक रंगों का इस्तेमाल किया जाता है। साथ ही कहा कि विक्रेता अस्वच्छ वातावरण में काम करते हैं। इसके चलते व्यंजन की ब्रिक्की पर प्रतिबंध लगाने का फैसला लिया गया है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि विक्रेताओं को कड़े निर्देश दिए गए थे कि अगर वो स्टॉल लगाएंगे तो, वे गोभी मंचूरियन नहीं बेचेंगे। हालांकि एकफुटी के वरिष्ठ खाद्य सुरक्षा अधिकारी ने इस दावे का खंडन किया है। लेकिन एकफुटी ने कहा कि विक्रेताओं को निम्न गुणवत्ता वाले सांस का उपयोग करने के लिए भी फटकार लगाई गई थी, जो उपयोग के लिए हानिकारक हैं।

गोभी मंचूरियन को लेकर बवाल लाल रंग में परोसे जाने वाला गोभी मंचूरियन को लेकर विवाद खड़ा हुआ। गोवा में मापुसा नगर परिषद ने हाल ही में स्टालों और दारतों से प्रतिबंधित कर दिया। इस परल का नेतृत्व पिछले महीने बोडोशेवर मंदिर उत्सव के दौरान पार्श्व तारक अरोलकर ने किया था।

कांग्रेस ने पेटीएम मामले में सीबीआई की चुप्पी पर उठाए सवाल 29 फरवरी के बाद नहीं मिलेंगी पेटीएम पेमेंट बैंक की सेवाएं

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। रिजर्व बैंक ने पेटीएम पेमेंट बैंक पर 29 फरवरी 2024 के बाद काम करने पर रोक लगा दी है। अब इसे लेकर कांग्रेस ने निशाना साधा है। कांग्रेस नेता सुप्रिया श्रीनेत ने कहा कि 'रिजर्व बैंक ने पेटीएम पेमेंट बैंक को प्रतिबंधित कर दिया है और 29 फरवरी के बाद उसका कोई अस्तित्व नहीं रहेगा। रिजर्व बैंक ने कई गंभीर आरोप लगाए हैं। साल 2017 से अनियमितताएं हो रही थी। जब आरबीआई ने इस मामले में मनी लॉन्ड्रिंग के आरोप लगाए हैं तो फिर सीबीआई इस पर चुप्पी क्यों साधे हुए है?'

श्रीनेत ने आरोप लगाया कि ईडी के 95 प्रतिशत केस सिर्फ राजनेताओं के खिलाफ हैं। उन्होंने सवाल किए कि इतने सारे उल्लंघन के बावजूद पेटीएम को इतनी लंबी राहत क्यों दी जा रही है? मनी लॉन्ड्रिंग के आरोपों पर ईडी ने अब तक क्या कार्रवाई की है?

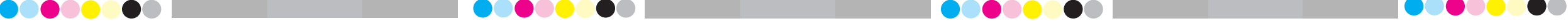


पेटीएम ने भाजपा और पीएम केयर्स फंड में को कितना दान किया है? रिजर्व बैंक ने पेटीएम पेमेंट बैंक में मनी लॉन्ड्रिंग होने की आशंका जताई और साथ ही पेमेंट बैंक में सैकड़ों करोड़ रुपये के लेनदेन होने पर भी चिंता जताई। यही वजह है कि आरबीआई ने पेटीएम पेमेंट बैंक की सेवाओं पर 29 फरवरी के बाद रोक लगा दी है। फिलहाल पेटीएम की रिजर्व बैंक के साथ बात हो रही है। रिजर्व बैंक ने

अनियमितताओं को दूर करने को कहा है। रिजर्व बैंक के प्रतिबंध के बाद पेटीएम के शेयरों में 40 फीसदी की गिरावट आयी है।

पेटीएम पेमेंट बैंक के कामकाज में मिलीं कई खामियां

मीडिया रिपोटर्स के अनुसार, रिजर्व बैंक को पेटीएम की केवाईसी में कई अनियमितताएं मिली हैं। आरोप है कि पेटीएम ने लाखों ग्राहकों की केवाईसी ही नहीं की थी। लाखों अकाउंट का पैन् वैलिडेशन नहीं किया गया। कई ग्राहकों के लिए एक ही पैन् कार्ड का इस्तेमाल हो रहा था। आरोप है कि कंपनी की तरफ से रिजर्व बैंक को कई बार गलत जानकारीयां दी गईं। 31 जनवरी 2024 को रिजर्व बैंक ने प्रेस विज्ञप्ति जारी कर पेटीएम पेमेंट बैंक को नए ग्राहक जोड़ने पर रोक लगा दी। साथ ही एक एक्सटर्नल टीम से सारे ऑडिट कराने की भी बात कही थी।



स्वतंत्र वाता

मंगलवार, 6 फरवरी - 2024

भारतरत्न लालकृष्ण आडवाणी

आडवाणी बीजेपी के उन वरिष्ठतम नेताओं में से एक हैं, जिन्होंने जनसंघ के समय से पार्टी को पासा-पोषा और बड़ा किया है। ऐसे में लालकृष्ण आडवाणी को भारत रत्न से सम्मानित करना राजनीति की उस परंपरा को गौरवान्वित करना है , जो हर जरूरी मौके पर दलगत सीमाओं से ऊपर है। इस तरह का सम्मान पाने की क्षमता से अवार्ड खुद सम्मानित हो जाता है। आडवाणी को भारत रत्न मिलना निश्चित रूप से यह एक बड़ा फैसला है, जिसकी जितनी प्रशंसा की जाए वह कम है। यह सम्मान भी उन्हें ऐसे समय में लिया गया है जब अयोध्या के राममंदिर में प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम भूमधाम से संपन्न हो चुका था। जाहिर है राम जन्मभूमि आंदोलन को परवान चढ़ाने का श्रेय यदि किसी राजनीतिक नेता को दिया जा सकता है तो निश्चित रूप से वह आडवाणी ही हैं। नब्बे के दशक की शुरुआत में की गई उनकी रथयात्रा ने इस मुद्दे को जितनी मजबूती दी, उतनी शायद ही किसी अन्य घटना ने दी हो। शायद इसीलिए विरोधियों ने अफवाह फैलाना शुरू कर दिया था कि राममंदिर आंदोलन को जितना श्रेय दिया जाना चाहिए था उतना नहीं दिया गया। लेकिन राम जन्मोत्सव के तत्काल कार्यक्रम से संपन्न हो चुका था। फैसला लिया गया उसके साथ ही उन तमाम आलोचनाओं पर विराम लग गया है। इसके पहले नरेंद्र मोदी सरकार ने बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री जननायक कर्पूरी ठाकुर को भारत रत्न देने की घोषणा की थी। उनके इस फैसले से संपन्न होने के बाद अब बिहार के मुख्यमंत्री जगधन मोहन राय ने भी उनकी राजनीतिक दलों ने खुले मन से समर्थन किया था। फिर भी कहीं न कहीं यह बात भी दुर्ज कराई गई थी कि सरकार ने उस समाजवादी धारा को सम्मानित किया जो वैचारिक तौर पर मौजूदा राष्ट्रवादी धारा के खिलाफ मानी जाती है। ऐसे में जाने-अनजाने इस फैसले ने राजनीतिक संतुलन की जरूरत को भी पूरा कर दिया है। लेकिन पूर्व गृहमंत्री लालकृष्ण आडवाणी को भारत रत्न देने के फैसले का सबसे बड़ा संदेश है जो इन छोटी-मोटी जरूरतों से काफी आगे तक की सोच को दर्शाता है। आडवाणी की राजनीति में भले ही एक तरह की वैचारिक आक्रामकता रही हो और इस वजह से समर्थन और विरोध में तीव्र भавनाएं देखने को मिलती हों, लेकिन जब उनके व्यक्तितगत आचरण की बात आती है तो उन्होंने हमेशा शुचिता को बनाए रखने में कोई कसर बाकी नहीं रखी। उनकी शुचिता के तो उनके कट्टर विरोधी भी कायल रहे हैं। हवाला घोटाला में नाम आते ही आडवाणी ने न सिर्फ संसद की सदस्यता छोड़ दी थी बल्कि यह भी कहा था कि जब तक बेदाग नहीं साबित हो जाते तब तक न तो चुनाव लड़ेंगे और न ही कोई सार्वजनिक पद स्वीकार करेंगे। उनके राजनीतिक जीवन का जो नकारात्मक बिंदु कहा जा सकता है वह है उनकी अगुआई वाले आंदोलन के दौरान बाबरी मस्जिद का तोड़ा जाना, जिसे सुप्रीम कोर्ट में भी अपराध करार दिया है। लेकिन यहां खास बात यह रही कि उन्होंने कभी उस घटना का समर्थन नहीं किया था। वह हमेशा मंदिर आंदोलन की रचनात्मक विशिष्टता को रेखांकित करते हुए उसे देश की गौरवशाली आध्यात्मिक परंपरा से जोड़े रखने पर जोर देते थे। इसलिए ऐसे गौरवशाली व्यक्तित्व को भारत रत्न देने का फैसला निस्संदेह सहायनीय कदम है।

सुरों की मल्लिका लता मंगेशकर

हर्षवर्धन पाण्डे

लता की मखमली और जादुई आवाज की दुनिया दीवानी थी। उनकी आवाज दिल को छूती नहीं, बल्कि दिल में बस जाती थी। हर दिल अजीब लता मंगेशकर ने अपनी आवाज से हिंदी सिनेमा की गायकी में ऐसे चार चाँद लगाए कि हर कोई उनका मुरीद हुए बिना नहीं रह पाया। सही मायनों में हिंदी सिनेमा की गायकी की दुनिया को लता ने अपने मधुर स्वर से नई दिशा देने का काम किया। लता दीदी की वो आवाज हर किसी के दिल के तारों को आज भी झंकृत कर देती है। हिंदी सिनेमा के 100 बरस से अधिक के सफ़र में लता दीदी की गायकी सिल्वर स्क्रीन पर चार चाँद लगा देती है। एक ऐसी आवाज हिन्दी फ़िल्म संगीत में हमेशा के लिए अमर रहेगी। लता मंगेशकर का जन्म 28 सितंबर 1929 को मध्यप्रदेश के इंदौर शहर में पंडित दीनानाथ मंगेशकर के मध्यवर्गीय परिवार में हुआ था। लता पांच भाई बहनों में सबसे बड़ी थी। लता मंगेशकर का जन्म के वक़्त नाम 'हेमा' रखा गया था लेकिन कुछ साल बाद अपने थिएटर के एक पात्र 'लतिका' के लिए पर, दीनानाथ जी ने उनका नाम 'लता' रखा। लता मंगेशकर के पिता पंडित दीनानाथ मंगेशकर एक क्लासिकल सिंगर और थिएटर आर्टिस्ट थे। लता की तीन बहनें मीना, आशा, उषा और एक भाई हृदयनाथ मंगेशकर थे। पांच साल की उम्र में ही लता जी ने अपने पिता से संगीत की शिक्षा लेनी शुरू कर दी थी और थिएटर में एक्टिंग किया करती थी। जब वो स्कूल गयी तो वहां के बच्चों को संगीत सिखाने लगी लेकिन जब लता जी को अपनी बहन 'आशा' को स्कूल लाने से मना किया गया तो उन्होंने स्कूल जाना छोड़ दिया।सुरों की मल्लिका लता मंगेशकर का भी बॉलीवुड में सफर इतना आसान नहीं था। काफी समय तक उन्हें कोई प्रोजेक्ट नहीं मिला। प्रोजेक्ट नहीं मिलने की दो वजहें थीं। एक तो साल 1940 के दौर में जब उन्होंने फ़िल्मी दुनिया में एंट्री ली बॉलीवुड में नूर जहां और शमशाद का दबादबा था और दूसरा लता की आवाज की पिच काफी हाई थी और आवाज पतली, ऐसे में उस

दौर के चलन में चल रहे गानों के मुताबिक आवाज भी फिट नहीं बैठती थी। प्रोड्यूसर सनधर मुखर्जी ने लता मंगेशकर की आवाज को 'पतली आवाज' कहकर अपनी फिल्म 'शहीद' में गाने से मना कर दिया था। फिर म्यूजिक डायरेक्टर गुलाम हैदर ने लता मंगेशकर को फिल्म 'मजबूर' में 'दिल मेरा तोड़ा, कहीं का ना छोड़ा' गीत गाने को कहा जो काफी सराहा गया । लता मंगेशकर के पिता नहीं चाहते थे कि वो फ़िल्मों के लिये गाने गये लेकिन लता मंगेशकर बचपन से ही गायक बनना चाहती थीं। लता ने वसंग जोगलेकर द्वारा निर्देशित एक फ़िल्म करीब 1942 में काम किया। फ़िल्म से निकाल दिया गया लेकिन वसंत जोगलेकर लता की प्रतिभा से काफी प्रभावित हुए। साल 1942 में उनके पिता इस दुनिया को छोड़ गए और लता मंगेशकर के कंधों पर परिवार को संभालने की सारी जिम्मेदारी आ गई।

पिता की मौत के बाद लता को पैसों की बहुत क़िल्लत झेलनी पड़ी और काफी संघर्ष करना पड़ा। इसी वजह से लता मंगेशकर ने 1942 से लेकर 1948 तक करीब 8 हिंदी और मराठी फ़िल्मों में काम किया । 40 के दशक में लता मंगेशकर जब फ़िल्मों में गाना शुरू किया तो वो लोकल पकड़कर अपने घर मलाइ जाती थीं। वहां से उतरकर पैदल स्टूडियो बॉम्बे टांकीज जाती। रास्ते में किशोर दा भी मिलते लेकिन वो एक दूसरे को नहीं पहचानते थे। किशोर कुमार लता मंगेशकर की ओर देखते रहते। कभी हंसते। कभी अपने हाथ में पकड़ी छड़ी घुमाते रहते। लता मंगेशकर को किशोर कुमार की ये हरकत अजीब लगती थी।हिंदी सिनेमा में उन्होंने पहला गाना साल 1943 में गाया। ये गाना था फिल्म 'गज़ाभाऊ' का गीत। इसके दोबले थे माता एक सपूत की दुनिया बदल दे तू ।हालांकि इस गाने से लता को कुछ खास पहचान नहीं मिल सकी। लता मंगेशकर खेमचंद प्रकाश की एक फिल्म में गाना गा रही थी। एक दिन किशोर दा भी उनके पीछे-पीछे स्टूडियो पहुंच गए।

बिहार में फ्लोर टेस्ट से पहले ही संकट के बादल मंडराने लगे हैं



अशोक माहिया

बिहार में कुछ दिन पहले एक सियासी तुफान आया था जो बाद में थम गया लेकिन एक बार फिर से बिहार में सियासी बवंडर आने वाला है। ये बवंडर ऐसा है जो किसी भी ओर रुख कर सकता है। लोकसभा चुनाव से पहले अगले आने वाले दिनों में आपको बहुत कुछ देखने को मिलेगा। अभी हाल ही में बिहार से अलग हुए झारखंड में सियासी हलचल देखने को मिली जहां फ्लोर टेस्ट से पहले सत्तारूढ़ पार्टी के विधायक खरीद-फरोख्त से बचने के लिए रंची से हैदराबाद के लिए रवाना हो गए थे। अब यही चीज बिहार में भी देखने को मिल रही है। बिहार के भी विधायक को खरीद-फरोख्त का डर सता रहा है। झारखंड के बाद अब बिहार के भी विधायक खरीद-फरोख्त के डर से हैदराबाद के लिए रवाना हुए हैं। बता दें कि महागठबंधन से नाता तोड़कर नीतीश कुमार एनडीए में शामिल हो गए थे और 28 जनवरी को उन्होंने मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा देकर उसी दिन शाम में फिर से 9वाँ बार मुख्यमंत्री पद की शपथ ली थी। बिहार के राज्यपाल ने भी नीतीश सरकार को फ्लोर टेस्ट कराने की बात कही थी। बिहार विधानसभा में नीतीश सरकार अगिन परीक्षा यानि फ्लोर टेस्ट 12 फरवरी को होना है। उससे पहले ही यहाँ पर सियासी हलचल तेज हो गई है। फ्लोर टेस्ट से पहले बिहार कांग्रेस के 18 विधायक हैदराबाद के लिए रवाना हो गए। विधायकों के साथ बिहार कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अखिलेश सिंह और पूर्व प्रदेश अध्यक्ष मदन मोहन झा भी गए हैं। बिहार में कांग्रेस के 19

विधायक हैं। विधायक अनवरुल हक निजी कारणों से दिल्ली की ही रूके हुए हैं। बताया जाता है जो 18 विधायक हैदराबाद गए हैं वे सभी 12 फरवरी तक पटना लौटेंगे। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार कांग्रेस के कुछ विधायक जदयू के संपर्क में हैं। इसी कारण पार्टी ने फैसला लेते हुए सभी विधायकों को हैदराबाद शिफ्ट करने का फैसला लिया है। एक तरफ बिहार में फ्लोर टेस्ट से पहले कांग्रेस में टूट का डर है तो दूसरी तरफ बिहार के सत्ताधारी गठबंधन एनडीए में भी सब कुछ ठीक नहीं चल रहा है। नीतीश सरकार को समर्थन दे रहे हैं।हिंदुस्तान आवाम मोर्चा (HAM) प्रमुख जितनराम मांझी लगातार अपनी मांग पर अड़े हैं। मांझी का कहना है कि उनकी पार्टी को सरकार में दो मंत्री पद दिए जाने का वादा किया गया था, उसे पूरा किया जाए। अभी सिर्फ मांझी के बेटे संतोष सुमन को मंत्री बनाया गया है। मांझी की मांगों को चिरान पासवान ने भी समर्थन देकर मुद्दे को हवा दे दी है। मांझी की पार्टी के 4 विधायक हैं। एक हफ्ते पहले ही मांझी को राजद की तरफ से ऑफर दिए जाने की खबरें आई थीं हालांकि हिंदुस्तान आवाम मोर्चा ने दावों को नकार दिया था और एनडीए के साथ रहने का दम भरा था। चर्चा है कि मांझी की प्रेशर पॉलिटिक्स के आगे नीतीश सरकार को झुकना पड़ सकता है। राज्य में विधानसभा का नंबरगम बड़ी वजह बन रहा है। दरअसल, 12 फरवरी को बिहार विधानसभा में फ्लोर टेस्ट होना है। विधानसभा में कुल 243 सीटें हैं। सरकार बनाने के लिए दो तिहाई बहुमत की जरूरत होती है। इसके लिए 122 विधायकों का समर्थन जरूरी है। सत्ता पक्ष के पास 128 विधायकों का समर्थन है यानी बहुमत से 5

ज्यादा विधायक समर्थन में हैं। बीजेपी के 78, हिंदुस्तान आवाम मोर्चा के 4, जदयू के 45 और एक निर्दलीय विधायक का समर्थन हासिल है, वहीं विपक्ष की बात करें तो कुल 114 विधायकों का समर्थन है यानी बहुमत से सिर्फ 8 विधायकों की दूरी। राजद के 79, कांग्रेस के 19 और लेटफ के 16 विधायक हैं। असदुद्दीन ओवैसी की पार्टी एआईएमआईएमका भी एक विधायक है, जो ना तो एनडीए में शामिल है और ना ही महागठबंधन में। इससे पहले जेडीयू विधायक गोपाल मंडल ने ये कहकर चौंका दिया कि बहुमत परीक्षण में कुछ भी हो सकता है। उधर आरजेडी नेता तेजस्वी रायद पहले ही कर चुके हैं कि बिहार की सियासत में खेल अभी बाकी है। अब उनकी पार्टी के नेता दावा कर रहे हैं। ऐसे में माना जा रहा है कि मांझी ही एनडीए की राह में मुश्किलें खड़ी कर सकते हैं हालांकि जीतनराम के बेटे संतोष सुमन ऐसी किसी अटकलों से इनकार कर रहे हैं। एक और मंत्री पद की दावेदारी को पार्टी नेताओं की इच्छा बता रहे हैं। संतोष कहते हैं कि पार्टी के संरक्षक की डिमांड है। उनकी बात को गौर से सुना जाए तो उन्होंने (जीतनराम) कहा था कि हम नरेंद्र मोदी जी के प्रति आस्था रखते हैं और हम यहीं रहेंगे। उन्होंने मांग की है। अगर मंत्री के तौर पर मुझे पछुते हैं तो मैं यही कहूंगा कि जो मुझे मिला है, उससे संतुष्ट हैं और मिलकर काम करेंगे। हालांकि, बिहार की सियासत में दांव-पेच से माहौल गरमाया हुआ है। हिंदुस्तान आवाम मोर्चा की कोशिश है कि नई सरकार में एक महत्वपूर्ण विभाग लिया जाए या एक और मंत्री की मांग को आगे बढ़ाया जाए। कि जीतनराम मांझी के बारे में चर्चा होती रही है कि वो महागठबंधन

खेमे के संपर्क में है। ऐसी खबरें बार-बार आई और मंत्री संतोष सुमन ने इन खबरों को खारिज किया। रविवार देर शाम भी एक चर्चा सामने आई कि मांझी के बेटे संतोष सुमन ने नई सरकार के कैबिनेट मंत्री पद से इस्तीफा दे दिया है। चर्चा इतनी ज्यादा हुई कि बाद में खुद संतोष सुमन ने ट्वीट करके कहा कि ऐसी कोई बात नहीं है और मैं एनडीए के साथ हूं। चर्चाएं कई तरह की हो रही हैं। जीतनराम मांझी की तरफ से लगातार यह कहा जाता रहा है कि दूसरे खेमे से डिप्टी सीएम और सीएम पद का ऑफर मिल रहा है। उसके बावजूद वो एनडीए के साथ खड़े हैं। अब एनडीए की सरकार में जीतनराम मांझी के बेटे संतोष सुमन को जो विभाग (एससी-एसटी कल्याण विभाग) दिया गया है, वो वही पुराना मंत्रालय है जिसकी जिम्मेदारी पहले भी महागठबंधन की सरकार में संतोष के पास रही है। आरजेडी इन कयासों को भी खूब भुना रही है। आरजेडी नेता मृणुंजय तिवारी कहते हैं कि मांझी जी को एनडीए की नाव डुबाएंगे और पतवार की लेकर भागेंगे। उनका सम्मान नहीं हो रहा है। उनकी जो मांग है, वो एनडीए के लोग पूरा नहीं करेंगे। अभी तक कोई काम एक कदम आगे नहीं बढ़ा है। ये बता रहा है कि सबकुछ गड़बड़ है और ये आने वाले तुफान के पहले की खामोशी है। इधर, बिहार में बदली सियासत के बीच डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी और विजय सिन्हा ने दिल्ली में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात की है। जाहिर है कि बिहार में अब लोकसभा चुनाव की गहमगहमी है। दोनों ओर से तैयारी 40 सीटों की जंग को लेकर हो रही है। लेकिन इस बीच हो रही नबयानबाजी से सियासत अलग रंग ले रही

है। बिहार में असदुद्दीन ओवैसी की पार्टी एआईएमआईएम का भी एक विधायक है, जो ना तो एनडीए में शामिल है और ना ही महागठबंधन में। आंकड़ों को देखें तो एनडीए हो या महागठबंधन, नीतीश कुमार की पार्टी जिधर का रुख कर लेती है, उधर आसानी से सरकार बन और बिगड़ जाती है। फिलहाल, महागठबंधन को सरकार बनाने के लिए आठ विधायकों का समर्थन जुटाना होगा। जीतनराम मांझी की हम पार्टी अगर महागठबंधन के साथ जाने का विकल्प चुनती है तो विधायकों का आंकड़ा 118 तक पहुंच जाएगा। एआईएमआईएम के एकमात्र विधायक का समर्थन भी अगर राजद नेतृत्व को मिल जाता है तो फिर महागठबंधन को सिर्फ तीन विधायकों के समर्थन की जरूरत होगी। दूसरा विकल्प यह भी है कि महागठबंधन मांझी और एआईएमआईएम को साथ लाए और फिर जेडीयू या बीजेपी में सेंध लगा दे। मांझी और ओवैसी के विधायक के साथ आने के बाद जेडीयू या बीजेपी के छह विधायक अगर विधानसभा की सदस्यता से इस्तीफा दे दें तो बिहार विधानसभा की सदस्य संख्या 237 रह जाएगी और फिर बहुमत का आंकड़ा 119 विधायकों (एआईएमआईएम+) का होगा। ऐसे में महागठबंधन की सरकार बन सकती है। महागठबंधन सरकार के लिहाज से तीसरी स्थिति यह है कि नीतीश या एनडीए के खेमे से 16 विधायक विधानसभा की सदस्यता से इस्तीफा दे दें।

अगर ऐसा होता है तो बिहार विधानसभा की कुल सदस्य संख्या 227 रह जाएगी। ऐसे में बहुमत का आंकड़ा 114 विधायकों का रह जाएगा और इस स्थिति में भी महागठबंधन सरकार बन सकती है।

भारतवंशी ने अमेरिका में बजाया भगवान श्री राम के नाम का डंका

अजय कुमार शुक्ला
मौजूदा समय में पूरी दुनिया में सुर्खियों में अयोध्या का श्रीराम जन्मभूमि मंदिर है। भगवान श्री राम के जन्मस्थली वाले जिले फैजाबाद सटे जौनपुर जिले के मूल निवासी सीबी यादव ने अमेरिका में भगवान श्री राम के नाम का डंका बजा दिया है। हाल में ही अपनी यात्रा के दौरान उन्होंने उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से भी मुलाकात की है। अमेरिका के जॉर्जिया में भगवान राम का भव्य मंदिर और रामायण म्यूजियम बनवाने की तैयारी में जुटे हैं। जॉर्जिया में बनने वाले रामायण म्यूजियम और भगवान राम के भव्य मंदिर के लिए भूमि पूजन के लिए मुख्य मंत्री योगी आदित्य नाथ से लखनऊ में मिलकर आमंत्रण दिया है। इसी दौरान सपा सुप्रीमो अखिलेश यादव से सी बी यादव ने की मुलाकात की। यूपी के जौनपुर

उस पर निर्माण कार्य शुरू हो जाएगा। जॉर्जिया में बन रहे रामायण म्यूजियम और भव्य राम मंदिर के भूमि पूजन के लिए 2025 में हिंदू ह्रदय सम्राट और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को विधिवत आमंत्रण भेजूंगा। इस दौरान उन्होंने कहा कि भारत देश में पुराने और जीवन सिंह मंदिरों और धार्मिक स्थलों का जीर्णोद्धार करने का समय आ गया है। उन्होंने जौनपुर के प्रसिद्ध माता शीतला चौकिया धाम में मूलभूत आवश्यक सुविधाओं व गैरेट हाउस आदि बनवाने की बात भी की। जौनपुर जिले के बदलापुर में प्राथमिक से लेकर जूनियर हाई स्कूल तक की शिक्षा ग्रहण करने के पश्चात सी बी यादव इलाहाबाद चले गए और वहां पर इंटर तक पढ़ाई की। इसके पश्चात महाराष्ट्र के इंजीनियरिंग कालेज से कंप्यूटर साईंस से स्नातक की डिग्री प्राप्त



जिले के बदलापुर क्षेत्र के नेवादा मुखलिसपुर गांव के सी बी यादव रहने वाले लगे हैं। सी बी यादव (चंद्रभूषण यादव) अमेरिका के जॉर्जिया प्रांत के प्रथम कमिश्नर हैं। भारत दौर पर आए सी बी यादव ने एक दिन पूर्व लखनऊ में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात कर उन्हें अगले वर्ष अमेरिका के जॉर्जिया में रामायण म्यूजियम और भगवान राम के भव्य मंदिर के भूमि पूजन करने के लिए मुख्य मंत्री योगी आदित्यनाथ को आमंत्रित किया है।

सूत्रों की माने तो मुख्यमंत्री योगी जी ने कार्यक्रम में भाग लेने की सहमति प्रदान कर दी है। लखनऊ प्रवास के दौरान सी बी यादव ने समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव के आवास पर उनसे और उनकी पत्नी डिंपल यादव से मुलाकात की। कुछ दिनों पूर्व भारत के दौर पर आए श्री यादव ने वाराणसी स्थित काशी विश्वनाथ मंदिर में दर्शन किया। इसके उपरांत बदलापुर क्षेत्र के नेवादा मुखलिसपुर पेतुंक गांव में पहुंचकर परिवार वालों से थोड़ी देर मुलाकात की और लखनऊ रवाना हो गए। बातचीत के दौरान, सी बी यादव ने कहा कि अयोध्या में भगवान राम के भव्य मंदिर बनने के बाद पूरा देश रामायण हो गया है। उन्होंने भी अमेरिका के जॉर्जिया में रामायण म्यूजियम और भगवान राम के भव्य मंदिर बनाने के लिए जमीन ले रखा है। शीघ्र ही

प्रदूषण का थर्मामीटर भी प्लास्टिक प्रदूषण की जद में



सुनील कुमार महला

कहलाता है। जानकारी देना चाहूंगा कि अंटार्कटिका पृथ्वी का दक्षिणतम महाद्वीप है, जिसमें दक्षिणी ध्रुव अंतर्निहित है। यह दक्षिणी गोलार्द्ध के अंटार्कटिक क्षेत्र और लगभग पूरी तरह से अंटार्कटिक वृत के दक्षिण में स्थित है। यह चारों ओर से दक्षिणी महासागर से घिरा हुआ है। लेकिन आपको यह जानकर आश्चर्य होगा कि आज अंटार्कटिका जैसी ठंडी जगह भी प्रदूषण से पूरी तरह से मुक्त नहीं है और अंटार्कटिका महाद्वीप पर पानी में प्लास्टिक के कण मिले हैं। कहना गलत नहीं होगा कि धरती पर मौजूद सभी सात महाद्वीपों में अंटार्कटिका सबसे ठंडा महाद्वीप है और वो इसलिए कि यहां का 98 फीसदी हिस्सा बर्फ से ढंका हुआ है।

कहते हैं कि लगभग दो किलोमीटर की मोटी परत के रूप में बर्फ अंटार्कटिका की धरती पर फैली हुई है। दक्षिणी ध्रुव पर स्थित इस महाद्वीप पर तेज हवाएं चलती हैं, यहां का तापमान हमेशा चार डिग्री से नीचे ही रहता है। रिसर्चरों ने इस बात की खोज की है कि दुनिया का अत्यंत ठंडा ये महाद्वीप भी प्रदूषण की जद में आ चुका है। धरती के कोने पर आबादी से बहुत दूर होने के बावजूद यहां पानी में प्लास्टिक के कण मिलना हर किसी को अंश्चित करता है। अब सवाल यह उठता है कि आखिर यहां प्रदूषण फैला कैसे ?

तो इसका सटीक उत्तर यह है कि मानव ही कहीं न कहीं इसका कारण है। यहां पर प्रदूषण का पता लगाकर रिसर्चर धरती पर लगातार बढ़ते प्रदूषण का हाल जान जाते हैं। जानकारी देना चाहूंगा कि अंटार्कटिका पर ताजे पानी का बहुत बड़ा विशाल भंडार है जिसमें माइक्रोप्लास्टिक के कण मिले हैं। प्रश्न उठता है कि आखिर ये प्लास्टिक आता कहां से है जबकि यहां पर आबादी न के बराबर है।

वास्तव में माइक्रोप्लास्टिक अपने आप में एक प्रदूषक है। प्रकृति या सागर कभी भी प्लास्टिक पैदा नहीं करते हैं। प्लास्टिक के मानव ही निर्मित करता है और मानव जनित गतिविधियों के कारण ही आज अंटार्कटिका

जैसी जगह भी प्लास्टिक से अछूती नहीं रही है। यहां पानी में सूक्ष्म जीवों के साथ प्लास्टिक के कण भी मिले हैं। इस प्लास्टिक का यहां होना इलाके के जीवों के लिए बहुत ही खतरनाक है। वास्तव में, माइक्रोप्लास्टिक कण्डुओं और पक्षियों सहित जलीय जीवों को नुकसान पहुंचाता है। यह पाचन तंत्र को अवरुद्ध करता है, और खाने के व्यवहार को बदल देता है। इसके बाद, यह समुद्री जानवरों में वृद्धि और प्रजनन उत्पादन को कम कर देता है।

विदित हो कि वैज्ञानिकों ने क्रस्टेशियंस, कीड़े, मछली, समुद्री कछुए और सील सहित सैकड़ों समुद्री जानवरों में माइक्रोप्लास्टिक का पता लगाया है और उन्हें उत्तरी अटलांटिक से लेकर तटीय अर्जेंटीना से लेकर दक्षिण चीन सागर तक दुनिया भर में प्लास्टिक खाने वाले जानवर मिले हैं। वास्तव में अंटार्कटिक जल में प्लास्टिक प्रदूषण एक उभरता हुआ खतरा है। वास्तव में माइक्रोप्लास्टिक्स कई स्रोतों से आ सकते हैं यथा व्यक्तिगत देखभाल उत्पाद जैसे टूथपेस्ट, शैंपू और शॉवर जैल, कपड़े धोने से सिंथेटिक फाइबर और प्लास्टिक मलबे के बड़े टुकड़ों के टूटने से। माइक्रोप्लास्टिक आर्कटिक और अंटार्कटिक के समुद्रों में पाए गए हैं, जिनमें सतही जल और गहरे समुद्र और उथले तलछट शामिल हैं।

यहां पाठकों को जानकारी देना चाहूंगा कि न्यूजीलैंड में केंटरबरी विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने अंटार्कटिका में 19 स्थानों से नमूने एकत्र किए और प्रत्येक में छोटे प्लास्टिक के टुकड़े थे।माइक्रोप्लास्टिक प्लास्टिक सामग्री के क्षरण से उत्पन्न होते हैं और चावल के दाने से भी छोटे होते हैं - कभी-कभी नन आंखों के लिए भी अदृश्य होते हैं। शोधकर्ताओं को पिछली हुई बर्फ में प्रति लीटर का बहुत बड़ा विशाल भंडार है जिसमें माइक्रोप्लास्टिक के कण मिले हैं। प्रश्न उठता है कि आखिर ये प्लास्टिक आता कहां से है जबकि यहां पर आबादी न के बराबर है।

वास्तव में माइक्रोप्लास्टिक अपने आप में एक प्रदूषक है। प्रकृति या सागर कभी भी प्लास्टिक पैदा नहीं करते हैं। प्लास्टिक के मानव ही निर्मित करता है और मानव जनित गतिविधियों के कारण ही आज अंटार्कटिका

प्रदूषित कर रहे हैं। अंटार्कटिका में प्लास्टिक का मिलना यह दर्शाता है कि दुनिया अपने कचरे का निस्तारण ठीक से नहीं कर रही है और धरती पर लगातार प्रदूषण बढ़ रहा है। आज अंटार्कटिका में जो प्लास्टिक मिल रहा है, संभवतया वह बहुत पहले इस्तेमाल हुआ होगा, क्यों प्लास्टिक के ये कण बहुत ही महीन हैं और प्लास्टिक को अपघटित होने में सैकड़ों हजारों वर्ष का लंबा समय लग जाता है।

यहां यह भी विदित हो कि माइक्रोप्लास्टिक प्लास्टिक के वे कण होते हैं, जिनका व्यास 5 मिमी. से कम होता है। हम आने वाली पीढ़ियों के लिए माइक्रोप्लास्टिक छोड़ रहे हैं, हालांकि वर्तमान में जो प्लास्टिक अंटार्कटिका में मिला है वह हमारी पीढ़ी का नहीं है। कुछ समय पहले प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार अंटार्कटिका के आसपास के पानी में माइक्रोप्लास्टिक की मात्रा अब तक अनुमानित पांच गुना अधिक है। पाठकों को जानकारी देना चाहूंगा कि अंटार्कटिक महासागर लेना लगभग 8.5 मिलियन वर्ग किलोमीटर में फैला है और पृथ्वी के महासागरों का 5.4% प्रतिनिधित्व करता है। समुद्री पारिस्थितिकी तंत्र असुरक्षित है। ख़िदुश शोधकर्ताओं ने अंटार्कटिक सागर में प्रवाह या माइक्रोप्लास्टिक के बारे में सभी उपलब्ध जानकारी का अध्ययन किया है।

उन्होंने गणना की है कि क्षेत्र में पर्यटन, मछली पकड़ने और वैज्ञानिक गतिविधियों के परिणामस्वरूप व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों से 500 किलोग्राम तक माइक्रोबीड्स और 25.5 बिलियन सिंथेटिक फाइबर प्रति दशक पानी में प्रवेश करते हैं। यहां यह भी जानकारी देना चाहूंगा कि वर्ष 2019 के एक स्टडी में यह अनुमान लगाया गया है कि अंटार्कटिक प्रायद्वीप के पास सतही जल में प्रति वर्ग किलोमीटर औसतन लगभग 1,800 प्लास्टिक के टुकड़े थे। जानकारी देना चाहूंगा कि माइक्रोप्लास्टिक अंटार्कटिक महासागर की सभी परतों में पाए जाते हैं, जिसमें दक्षिणी ध्रुव के तट पर समुद्र तल भी शामिल है।

एडवेंचर साईंस के हालिया शोध से पता चलता है कि अंटार्कटिक प्रायद्वीप के आसपास के समुद्र में प्रति लीटर औसतन 22 माइक्रोप्लास्टिक के टुकड़े होते हैं।

गठबन्धन के घटक– दोस्त भी और दुश्मन भी

राजेश कुमार पारसी

वर्तमान भारतीय राजनीति का सच यह है कि भाजपा इतनी ताकतवर पार्टी बन चुकी है कि उसका मुकाबला विपक्ष की कोई भी पार्टी अकेले नहीं कर सकती। इस सच को विपक्षी दल अच्छी तरह से जान चुके हैं, इसलिए लम्बे समय से शासन कर रही है। इसके अलावा तीन राज्यों में कांग्रेस की सरकार चल रही है। देखा जाये तो राज्यों के स्तर पर वहां पर वो भाजपा को कड़ी टक्कर दे रहे हैं। दक्षिण भारत में भाजपा बहुत कमजोर है और दक्षिण भारत के किसी भी राज्य में भाजपा की सरकार नहीं है। दक्षिण भारत के एक राज्य कर्नाटक में भाजपा की सरकार थी लेकिन वहां भी अब कांग्रेस

की सरकार आ चुकी है। केरल, तमिलनाडू और आन्ध्रप्रदेश में भाजपा अपने पैर जमाने की कोशिश कर रही है। बंगाल में टीएमसी, पंजाब और दिल्ली में आम आदमी पार्टी और झारखंड में विपक्षी गठबन्धन की सरकार चल रही है। उड़ीसा में बीजेडी लम्बे समय से शासन कर रही है। इसके अलावा तीन राज्यों में कांग्रेस की सरकार चल रही है। देखा जाये तो राज्यों के स्तर पर विपक्ष कमजोर दिखाई नहीं देता है। समस्या राष्ट्रीय स्तर पर होने वाले लोकसभा चुनावों की है। राष्ट्रीय स्तर पर मोदी का मुकाबले कोई नेता भारतीय राजनीति में दिखाई नहीं दे रहा है। लोकसभा के चुनावों में बहुमत प्राप्त करने वाला दल या

गठबन्धन ही केन्द्र में सरकार बना सकता है। देश की जनता प्रधानमंत्री के चेहरे को देखकर वोट देती है और मोदी का विश्वसनीय चेहरा उसके सामने है। किसी भी पार्टी का नेता मोदी के आसपास की नहीं है। इन परिस्थितियों को देखते हुए ही विपक्षी दलों ने एक गठबंधन बनाने की कोशिश की लेकिन यह कोशिश सफल होती दिखाई नहीं दे रही है। जुलाई, 2023 में जो गठबन्धन अस्तित्व में आया था, वो जमीन पर कहीं दिखाई नहीं दे रहा है। मोडिया ने चर्चा करने के लिए या मोदी का विरोध करने के लिए तो गठबंधन दिखाई देता है लेकिन एनडीए के खिलाफ एकजुट मुश्किल लग रहा है।

सिर्फ एक हवाबाजी लगता है। ये हालात तब है, जब सभी विपक्षी दल जानते हैं कि वो अगर एकजुट होकर एनडीए का खिलाफ उतर जायें तो मोदी का मुकाबला कर सकते हैं। इसमें उनको कामयाबी मिलेगी या नहीं, ये नहीं कहा जा सकता लेकिन इतना तय है कि वो लड़ते हुए दिखाई देंगे। अलग-अलग लड़ने से विपक्ष कहीं भी मुकाबले में दिखाई नहीं देगा। इसका कारण यह है कि मुख्य कुछ राज्यों तक सिमट गया है। जहां कांग्रेस का सीधा मुकाबला भाजपा से है, वहां भाजपा को इतनी बढ़त हासिल है कि उसके लिए एक दर्जन सीटें जीतना भी मुश्किल लग रहा है।





पाना चाहते हैं श्रीहरि विष्णु कृपा, इस विधि से करें पूजा, जानें शुभ मुहूर्त, व्रत पारण का समय, महत्वभगवान विष्णु की समर्पित प्रत्येक एकादशी में षटतिला एकादशी अन्य एकादशी की तरह महत्वपूर्ण मानी गई है। इस एकादशी में भगवान विष्णु को तिल

का भोग लगया जाता है और तिल का ही दान किया जाता है। मान्यता है कि जो व्यक्ति इस दिन जितनी तिल का दान करता है उसे उतने हजार गुना पुण्य की प्राप्ति होती है। इस बार षटतिला एकादशी का व्रत 6 फरवरी 2024, दिन मंगलवार को रखा जा रहा है।

घर में सुख-शांति व आरोग्यता के लिए अपनाएं ये वास्तु टिप्स



कोई भी फ्लैट या मकान तब घर बनता है, जब उसमें रहने वाले लोग प्रसन्न हों। वही मैं सुख और शांति तब आरोप्यता बन रही हूँ, इसमें सबसे अहम रोल वास्तु निभाता है। फ्लैट, मकान यानी घर का वास्तु ठीक होने पर दिन दोगुनी तरक्की होनी शुरू हो जाती है। अगर आप नया फ्लैट ले रहे हैं या मकान बनवा रहे हैं तो सबसे पहले उसके वैटिलेशन पर ध्यान दें। यह उत्तर या पूर्व दिशा में बना होना चाहिए।

घर के सभी कोने समकोण होने चाहिए। इनमें कोण वेध वास्तु दोष को प्रभावित करता है, जो व्यक्ति के लिए पेशानी से भरा हो सकता है।

किसी भी घर में टॉयलैट और बाथरूम की दिशा वास्तु के लिहाज से बेहद महत्वपूर्ण साबित होती है। घर में दक्षिण या पश्चिम दिशा में टॉयलैट या बाथरूम होना चाहिए। किसी भी अपार्टमेंट फ्लैट की ईशान या नी उत्तर-पूर्व दिशा में भगवान का मंदिर, पूजा स्थान होना शुभ होता है। घर या रसोई में ध्यान दें कि उसका दरवाजा खाना बनाने वाले की पीठ की तरफ न हो। ऐसा होना किचन में खाना बनाने वाले के लिए परेशानी खड़ा कर सकता है। किचन में बर्तन धोने का सिंक दक्षिण दिशा में नहीं होना चाहिए।

पाना चाहते हैं
श्रीहरि विष्णु
कृपा तो इस विधि
से करें पूजा

षटतिला एकादशी शुभ मुहूर्त
हिंदी कैलेंडर के अनुसार षटतिला
एकादशी की शुरुआत 5 फरवरी 2024
की शाम 5:24 बजे से होगी जिसका
समापन अगले दिन 6 फरवरी की शाम
4:07 बजे होगा। उदया तिथि के चलते व्रत
6 फरवरी को रखा जाएगा।

षटतिला एकादशी का पूजा मुहूर्त
षटतिला एकादशी पर भगवान विष्णु की पूजा
का मुहूर्त 6 फरवरी 2024 की सुबह 9:51
बजे से दोपहर 1:57 बजे तक रहेगा।

षटतिला एकादशी पूजा विधि
-इस दिन सुबह उठकर स्नान आदि से निवृत्त हो जाएं और स्वच्छ पीले रंग के वस्त्र धारण करें।
-हाथ में जल लेकर भगवान विष्णु का ध्यान करते हुए व्रत का संकल्प लें।
-अब एक लकड़ी की चौकी पर पीले रंग का साफ वस्त्र बिछाकर भगवान विष्णु की तस्वीर या प्रतिमा को स्थापित करें, और धूप दीप, गंध, फूल, फल और षोडशपंचार से उनका पूजा अर्चना करें।
-भगवान को भोग लगाने के लिए उड़द और तिल मिलाकर खिचड़ी बनाएं।
-रात के समय 108 बार 'ओम नमो भगवते वासुदेवाय नमः' मंत्र का जाप करते हुए तिल से हवन करें।
-रात के समय भगवान विष्णु के निमित्त भजन करें और अगले दिन ब्राह्मणों को भोजन कराएं।
-इसके पश्चात खुद भी तिल युक्त भोजन ग्रहण करें।
षटतिला एकादशी व्रत का महत्व
हिंदू धर्म में षटतिला एकादशी का विशेष महत्व है, जो ज्ञात इस व्रत को करता है उसके घर में सुख समृद्धि बनी रहती है। उसे भगवान विष्णु की विशेष कृपा प्राप्त होती है। इस दिन तिल और तिल से बनी चीजों का सेवन और दान करना अत्यंत पुण्यकारी माना जाता है।



जब हम सेक्स को पूरी तरह से समझ सकेंगे, तो ही हम सेक्स का अतिक्रमण कर सकेंगे। जगत में ब्रह्मचर्य का जन्म हो सकता है, मनुष्य सेक्स के ऊपर उठ सकता है, लेकिन सेक्स को समझ कर सेक्स को पूरी तरह पहचान कर उस ऊर्जा के पूरे अर्थ, मान, व्यवस्था को जान कर उससे मुक्त हो सकता है। आँखें बंद कर लेने से कोई भी मुक्त नहीं हो सकता। आँखें बंद कर लेने वाले सोचते हैं कि आँख बंद कर लेने से शत्रु समाप्त हो गया है, तो वे पागल हैं। मरुस्थल में शत्रुमर्ग भी ऐसा ही सोचता है। दुश्मन हमले करते हैं तो शत्रुमर्ग रेत में सिर छिपा कर खड़ा हो जाता है और सोचता है कि जब दुश्मन हमले दिखाई नहीं पड़ रहा तो दुश्मन नहीं है। लेकिन वह तर्क—शत्रुमर्ग को हम क्षमा भी कर सकते हैं, आदमी को क्षमा नहीं किया जा सकता।

सेक्स के संबंध में आदमी ने शत्रुमर्ग का व्यवहार किया है आज तक। वह सोचता है, आँख बंद कर तो सेक्स के प्रति तो सेक्स मित गया।

अगर आँख बंद कर लेने से चीजें मिटती होतीं, तो बहुत आसान थी जिंदगी, बहुत आसान होती दुनिया। आँखें बंद करने से कुछ मिटता नहीं, बल्कि जिस चीज के संबंध में हम आँखें बंद करते हैं, हम प्रमाण देते हैं कि हम उससे भयभीत हो गए हैं, हम डर गए हैं, वह हमसे ज्यादा मजबूत है, उससे

आंखें बंद कर लेने से कोई कभी मुक्त नहीं हो सकता

हम जीत नहीं सकते हैं, इसलिए हम आंख बंद करते हैं। आंख बंद करना कमजोरी का लक्षण है। और सेक्स के बावत सारी मनुष्य-जाति आंख बंद करके बैठ गई है। न केवल आंख बंद करके बैठ गई है, बल्कि उसने सब तरह की लड़ाई भी सेक्स से ली है। और उसके परिणाम, उसके दुष्परिणाम उसने जगत में ज्ञात हैं।

अगर सी आदमी पागल होते हैं, तो उसमें से आदमी आदमी सेक्स को दबाने की वजह से पागल होते हैं। अगर हमजोर स्त्रियों हिस्टीरिया से परेशान हैं, तो उसमें सी में से नित्यान्वबे स्त्रियों के हिस्टीरिया के, मिरगी के, बेहोशी के पीछे सेक्स की मौजूदगी है, सेक्स का दमन मौजूद है। अगर आदमी इतना बेचैन, अशांत, इतना दुखी और पीड़ित है, तो इस पीड़ित होने के पीछे उसने जीवन की एक बड़ी शक्ति को बिना समझे उसकी तरफ पीठ खड़ी कर ली है, उसका कारण है। और परिणाम उल्टे आते हैं।

अगर हम मनुष्य का साहित्य उठ

कर देखें, अगर किसी देवलोक से कभी कोई देवता आए या चंचलोक से या मंगल ग्रह से कभी कोई यात्री आए और हमारी किताबें पढ़ें, हमारा साहित्य देखें, हमारी किताबें पढ़ें, हमारे चित्र देखें, तो बहुत हैरान हो जाएंग। वह हैरान हो जाएगा यह जान कर कि आदमी का सारा साहित्य सेक्स ही सेक्स पर क्यों केंद्रित है? आदमी की सारी किताबें सेक्सुअल क्यों हैं? आदमी की सारी कहानियाँ, सारे उपन्यास सेक्स पर क्यों खड़े हैं? आदमी की हर किताब के ऊपर नंगी औरत की तस्वीर क्यों है? आदमी की हर फिल्म नंगे आदमी की फिल्म क्यों है? वह आदमी बहुत हैरान होगा; अगर कोई मंगल से आकर हमें इस हालत में देखेगा तो बहुत हैरान होगा। वह सोचेगा, आदमी सेक्स के सिवाय क्या कुछ भी नहीं सोचता? और आदमी से अगर पूछेगा, बातचीत करेगा, तो बहुत हैरान हो जाएगा। आदमी बातचीत करेगा आत्मा की, परमात्मा की, स्वर्ग की, मोक्ष की। (क्रमशः)

रात को कपड़े धोने वाले करते हैं
अपने सौभाग्य का सफाया



वास्तुशास्त्र में कई ऐसे नियम बताए गए हैं, जिनको अपनाकर व्यक्ति अपना जीवन सुखी, सरल और संपन्न बना सकता है। भारतीय वास्तुशास्त्र किसी भी वस्तु की ऊर्जा पर निर्भर करता है एवं किसी भी स्थान पर दिशाओं से बाहरी ऊर्जा ही वास्तु को शुभ अथवा अशुभ बनाती है। वास्तुशास्त्र का प्रभाव न केवल मन और मानव शरीर पर पड़ता है अपितु इसका प्रभाव हर जीव और निरजीव वस्तु पर भी पड़ता है। ब्रह्मांड का हर कण स्वयं में एटोमिक ऊर्जा का निर्वाह करता है। संपूर्ण संसार की हर वस्तु अणु से निर्मित होती है। अणु ही प्रणाम्यक और धनात्मक ऊर्जा से चार्ज होता है। कुछ ऐसे काम शास्त्रों में बताए हैं, जिन्हें रात को नहीं करना चाहिए क्योंकि वो काम हमारे जीवन पर अपना बुरा प्रभाव डालते हैं। जिससे बहुत सारी परेशानीयों से रूबरू होना पड़ता है। रात के समय कपड़े धोना भी ऐसा ही निषिद्ध काम है, जो अक्सर लोग करते हैं। जो लोग रात को कपड़े धोते हैं या उन्हें अंधेरी रात में सुखने के लिए डालते हैं, वह कभी भी सुखी जीवन नहीं जो पाते। रात को कपड़े धोने से विविध धनात्मक ऊर्जा पानी में घुलकर शुन्य हो जाती है। उदाहरण के तौर पर जब कभी हम ऊनी कपड़े पहनते हैं तो उनमें से चींगरी या विद्युत आवेग निकलता है। किसी भी प्रकार के कपड़े में अणु द्वार निर्मित विद्युत आवेग संचारित होता है। रात को कपड़े धोने से धनात्मक विद्युत आवेग पानी में घुलकर बाहर निकल जाता है। कभी भी कपड़े ड्रायर और छांव में न सुखाएं क्योंकि कृत्रिम विद्युत आवेग जन्म लेता है, जो वास्तु के अनुसार शरीर के लिए हानिकारक होता है। इससे त्वचा और रोगों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ते हैं। रात के समय बाहर कपड़े सुखाने पर कपड़ों पर सूर्य की धनात्मक किरणें न पड़ने के कारण कपड़ों पर मृत ऊर्जा प्रभावी हो जाती है। चार्जनिज वास्तु शास्त्र अर्थात् फेंगशुई में भी रात को बाहर कपड़े सुखाने पर मनाही है क्योंकि रात के समय कपड़े सुखाने पर कपड़ों में मृत 'ची' का प्रभाव पड़ता है जो ठीक नहीं है। धूप में कपड़े सुखाने से कपड़ों पर यांग ऊर्जा का प्रभाव पड़ता है, जो शरीर और सौभाग्य के लिए अच्छा होता है।

श्री कृष्ण ने कहा, जिस घर में होता है ये काम वहां कोई क्लेश नहीं होता

प्रणाम में बड़ी ताकत होती है। पहले लोग सुबह-सुबह उठकर घर के बड़े-बुजुर्गों को झुक कर प्रणाम करते थे, उनके चरणों पर स्पर्श कर आशीर्वाद प्राप्त करते थे। विशेषकर महिलाएँ, लेकिन आजकल यह प्रथा धीरे-धीरे लुप्त होती जा रही है और हम बुजुर्गों के आशीर्वाद से वंचित। वर्तमान में हमारे घरों में जो इतनी समस्याएँ हैं, उनका मूल कारण यही है कि हम घर के बड़े-बुजुर्गों का आदर नहीं करते और जाने-अनजाने अक्सर घर के बड़ों को उपेक्षा हो जाती है। यदि घर के बच्चे और बूढ़े प्रतिदिन घर के सभी बड़ों को प्रणाम कर उनका आशीर्वाद लें तो शायद किसी भी घर-परिवार में कभी कोई कलेश ही न हो, दरअसल बड़ों के लिए



अकेली यहां कैसे आई हो, क्या तुमको श्रीकृष्ण लेकर आए हैं। मेरे एक वचन को मेरे ही दूसरे वचन से काट देने का काम श्री कृष्ण ही कर सकते हैं।” शिविर से

वापस लौटते समय श्रीकृष्ण ने द्रौपदी से कहा कि तुम्हारे एक बार जाकर पितामह को प्रणाम करने से तुम्हारे पतियों को जीवनदान मिल गया है अगर तुम प्रीतिदिन भीष्म, धृतराष्ट्र, द्रोणाचार्य आदि को प्रणाम करती होती और दुर्गंधन, दुःशासन आदि की पत्नियाँ भी पांडवों को प्रणाम करती होती तो शायद इस युद्ध की नीबट ही न आती।

तात्पर्य है कि सभी इस प्रणाम संस्कृति को सुनिश्चित कर लिये। निम्नबद्ध करें तो घर ही स्वयं बन जाए। न्ययिक प्रणाम प्रेरक है। अनुशासन ही शीतलता है, यह झुकना सिखाता है, क्रोध और अहंकार मिटाता है। 'प्रणाम' हमारे आंसुओं को धो देता है और 'प्रणाम' ही हमारी संस्कृति है।

बालक युनेज-सैडो अत्यंत दुर्बल था। अपनी बुरी आदतों के कारण उसने वचपन में ही अपना स्वास्थ्य खराब कर लिया। एक दिन सैडो अपने पिता के साथ अजायबघर देखने गया। रोम की गैलरी में उसने प्राचीन काल के वलित्त पुरुषों की मूर्तियाँ देखीं। उसे विश्वास न हुआ कि ऐसी मांसल भुजाओं वाले स्वस्थ और बलवान लोग भी इस संसार में हो सकते हैं। सैडो इन प्रतिमाओं को देखकर प्रभावित हुआ। उसने पिता से पूछा "पिता



प्रतिमाएं काल्पनिक हैं, अथवा ऐसा स्वास्थ्य कभी संभव हो सकता है ?”
पिता ने बड़े आत्मविश्वास के साथ

कहा, “हां, संसार में संभव क्या नहीं है, यदि तुम भी नियमित व्यायाम और परिश्रम करो, संयमी बन सको तो ऐसा स्वास्थ्य जरूर प्राप्त कर सकते हो।” बराब सैंडो के मन में बैठ गई। पिछली खराब जिंदगी का चोला उसने उतार फैंका और नियमपूर्वक व्यायाम एवं कठोर श्रम करना आरंभ कर दिया। फलस्वरूप वह एक प्रख्यात बलवान बना। उसने व्यायाम की अनेक विधाओं की भी खोज की जिन्हें सैंडों की कलाएं कहा जाता है। सच है कि दृढ़ आत्मविश्वास और कठिन परिश्रम के बल पर कुछ ही हासिल किया जा सकता है।



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 6 फरवरी, 2024

9

सिर्फ नमक ही नहीं, अधिक मात्रा में चीनी भी हृदय के लिए हानिकारक, ये स्ट्रोक का भी बढ़ा देती है खतरा

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, मौजूदा समय में तेजी से बढ़ती अधिकतर क्रोनिक बीमारियों के लिए आहार में गड़बड़ी को प्रमुख कारण पाया गया है। जो चीजें शरीर को सबसे ज्यादा नुकसान पहुंचा रही हैं, उनमें नमक और चीनी का ज्यादा सेवन प्रमुख है। जो लोग अधिक मात्रा में नमक-सोडियम का सेवन करते हैं, उनमें हार्ट की बीमारियों-हार्ट अटैक होने का खतरा अधिक हो सकता है। पर क्या आप जानते हैं कि सिर्फ नमक ही नहीं, अधिक मात्रा में चीनी का सेवन भी हार्ट की समस्याओं को बढ़ाने वाला हो सकता है? किसी भी रूप में चीनी के अधिक सेवन से बचना जरूरी है।

चीनी के अधिक सेवन को मुख्यरूप से डायबिटीज के प्रमुख कारकों में से एक माना जाता रहा है। पर यह आपमें हृदय रोगों के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है। हाल में प्रकाशित एक अध्ययन में शोधकर्ताओं ने अधिक चीनी के सेवन के हानिकारक स्वास्थ्य प्रभावों को लेकर अलर्ट किया है। सभी लोगों के लिए इसपर ध्यान देना आवश्यक हो जाता है।

अधिक मात्रा में चीनी हो सकती है हानिकारक
बीएससी मेडिसिन जर्नल में प्रकाशित शोध में कहा गया है कि आहार में अधिक मात्रा में शर्करा (चीनी या फिर ऐसी चीजें जिसमें सफेद प्रोसेस्ड चीनी मिलाई जाती है) इसके अधिक सेवन से हृदय रोगों और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। सिर्फ नमक ही नहीं,



चीनी का भी अधिक सेवन करना आपमें हृदय रोगों के जोखिम को बढ़ाने वाली हो सकती है। किसी भी रूप में चीनी के अधिक सेवन से बचना जरूरी है।
अध्ययन में क्या पता चला ?
यूनाइटेड किंगडम में 37 से 73 वर्ष की आयु के 1.10 लाख से अधिक लोगों की खाने की आदतों पर आधारित आंकड़ों का अध्ययन किया गया, जिसके स्वास्थ्य परिणामों को लगभग नौ वर्षों तक ट्रैक किया गया था। शोध के परिणामों से पता चला कि चीनी का अधिक सेवन किसी व्यक्ति में हृदय रोगों का जोखिम 6% और स्ट्रोक के खतरे को 10% तक बढ़ाने वाली हो सकती है।

ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय के शोधकर्ता और अध्ययन के लेखक कोडी वाटलिंग कहते हैं, प्रतिभागियों द्वारा खाई जाने वाली चीनी का सबसे आम रूप प्रोसेस्ड चीना और मिष्ठान था। कुछ लोगों ने कुकीज, शर्करायुक्त पेस्ट्री के माध्यम से भी शर्करा का सेवन किया था। फलों और सब्जियों में प्राकृतिक रूप से पाई जाने वाली शर्करा को हानिकारक नहीं माना जाता है और उसे इस विश्लेषण से बाहर रखा गया था।
हृदय रोग या स्ट्रोक का खतरा
शोधकर्ता वाटलिंग ने कहा कि जिन लोगों में हृदय रोग या स्ट्रोक का खतरा सबसे अधिक पाया गया, उन्होंने प्रतिदिन लगभग 95 ग्राम चीनी का सेवन किया था। तुलनात्मक रूप से, अमेरिकी दिशानिर्देश सुझाव देते हैं कि एडेड शर्करा की मात्रा दैनिक कैलोरी के 10% से अधिक नहीं होनी चाहिए।

हावर्ड विश्वविद्यालय में पोषण विभाग के प्रोफेसर वाल्टर विलेट कहते हैं, चीनी-मीठे पेय पदार्थों से परहेज करना शायद सबसे महत्वपूर्ण चीज है जो हम कर सकते हैं। ये डायबिटीज और हार्ट

दोनों के खतरे को कम करने में मददगार हो सकती है।
क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ ?
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, शर्करा वाली चीजों के सेवन के कारण शरीर में वसा का अधिक संचय होने लगता है, जो रक्त के प्रवाह को बाधित करने वाली समस्या हो सकती है इससे हृदय रोगों का खतरा भी बढ़ जाता है। बहुत अधिक चीनी का सेवन करने से रक्तचाप बढ़ने का भी जोखिम रहता है जो हार्ट की समस्याओं के प्रमुख कारकों में से एक है।

शरीर के लिए शर्करा युक्त खाद्य-पेय पदार्थ के नुकसान देखे गए हैं, जिस सफेद चीनी का हम सेवन करते हैं वह सबसे हानिकारक हो सकती है। इसकी जगह पर गुड़ जैसे वैकल्पिक चीजों का सेवन करना लाभकारी हो सकता है।

शरीर के लिए शर्करा युक्त खाद्य-पेय पदार्थ के नुकसान देखे गए हैं, जिस सफेद चीनी का हम सेवन करते हैं वह सबसे हानिकारक हो सकती है। इसकी जगह पर गुड़ जैसे वैकल्पिक चीजों का सेवन करना लाभकारी हो सकता है।

शरीर के लिए शर्करा युक्त खाद्य-पेय पदार्थ के नुकसान देखे गए हैं, जिस सफेद चीनी का हम सेवन करते हैं वह सबसे हानिकारक हो सकती है। इसकी जगह पर गुड़ जैसे वैकल्पिक चीजों का सेवन करना लाभकारी हो सकता है।

यदि रक्त शर्करा का स्तर बहुत कम हो जाता है, तो इसके कारण कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम बढ़ जाता है। रोगी को अस्थिरता-बेचैनी, पसीना आने, अनियमित या दिल की धड़कन तेज होने, थकान, चिड़चिड़ापन, शरीर में झुनझुनी या सुन्न होने की समस्या हो सकती है। लंबे समय तक लो रहने वाले शुगर लेवल के कारण भ्रम, असामान्य व्यवहार जैसी दिक्कत, बोलने में कठिनाई, धुंधला दिखने की भी समस्या होने लगती है।

लो शुगर हो जाए तो क्या करें ?
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, यदि हाइपोग्लाइसीमिया की पहचान न हो पाए या इसे अनुपचारित छोड़ दिया जाए तो रोगी को इन्टेंस आने, कोमा यहां तक कि मौत भी हो सकती है। अगर किसी में अचानक से शुगर लेवल कम हो गया हो तो तुरंत 15 से 20 ग्राम तेजी से काम करने वाले कार्बोहाइड्रेट या मीठे बिस्किट दें। फलों का रस, सोडा, शहद या मीठी कैंडी से भी शुगर बढ़ाया जा सकता है। लक्षणों में थोड़ा आराम मिलते ही रोगी को तुरंत डॉक्टर के पास ले जाएं।

बीमारियों जैसे इंसुलिनमेशन, कैन्सर, मेटाबोलिक सिंड्रोम, अल्जाइमर और हृदय रोग को कम करने में भी फायदेमंद हो सकती है। इसकी एंटी-इंसुलिन प्रकृति ऑस्टियोआर्थराइटिस और र्मेटीइड आर्थराइटिस से होने वाले जोड़ों के दर्द को कम करने में भी सहायक है। हल्दी वाले दूध से मूड को सुधारने और मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में भी विशेष लाभ पाया जा सकता है।
शुगर को कंट्रोल करने में लाभकारी

कुछ अध्ययन यह भी करते हैं कि अगर आप रोजाना सोने से पहले हल्दी वाले दूध का सेवन करते हैं तो ये फास्टिंग शुगर को कंट्रोल करने में आपके लिए विशेष फायदेमंद हो सकती है। दूध में मौजूद कैल्शियम और अन्य पोषक तत्वों के साथ हल्दी में पाया जाने वाला करक्यूमिन, इंसुलिन के उपयोग को बढ़ाकर शुगर के स्तर को बढ़ने से रोकने में सहायक है। डायबिटीज रोगियों के लिए ये पेय काफी लाभकारी हो सकती है।

धमनियों में ब्लाक बनना हृदय रोगों का प्रमुख कारण रक्त वाहिकाओं को साफ रखने के लिए खाएं ये चीजें

स्वस्थ और पौष्टिक आहार सिर्फ शरीर को पोषण ही नहीं देते हैं, इससे शरीर निरोगी भी होता है। अध्ययनों में पाया गया है कि आहार में पर्याप्त पौष्टिकता का ध्यान रखकर कई प्रकार की बीमारियों के खतरे को कम किया जा सकता है। अगर हम सिर्फ आहार में ही सुधार कर लें तो इससे करीब 40 फीसदी क्रोनिक बीमारियों के जोखिम को कम कर सकते हैं। हृदय रोग-डायबिटीज जैसी गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं से बचाव में भी पौष्टिक आहार से लाभ मिल सकता है।
शोधकर्ताओं ने पाया कि हृदय रोग के अधिकतर मामले धमनियों में प्लाक बनने से संबंधित होते हैं। प्लाक बनने से रक्त के सामान्य प्रवाह में बाधा आ जाती है, जिसके कारण हृदय को पर्याप्त मात्रा में रक्त नहीं मिल पाता है। इस तरह की समस्याओं से बचाव करने में भी आहार में सुधार करके विशेष लाभ पाया जा सकता है।
धमनियों में प्लाक से हृदय रोगों का खतरा
धमनियों में प्लाक बनने का मतलब धमनियों की भीतरी दीवारों पर वसायुक्त जमाव, कोलेस्ट्रॉल बढ़ने से है। इस स्थिति को एथेरोस्क्लेरोसिस कहा जाता है और



यह विभिन्न हृदय रोगों का प्रमुख कारक मानी जाती है। आहार में गड़बड़ी के कारण वसा के जमाव का खतरा अधिक हो जाता है। गड़बड़ खानपान के कारण कम उम्र के लोगों में भी इस समस्या को तेजी से बढ़ते हुए देखा जा रहा है।
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, कुछ खाद्य पदार्थ धमनियों में प्लाक को कम करने और हृदय स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में मदद कर सकते हैं। सभी लोगों को आहार में इनकी मात्रा जरूर बढ़ाने पर ध्यान देना चाहिए।
नट्स और स्वस्थ तेल
हृदय रोगों से बचाने और धमनियों को स्वस्थ रखने में नट्स के सेवन को बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है।



बादाम और अखरोट जैसे मेवे स्वस्थ वसा, फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं। इनसे बैड कोलेस्ट्रॉल और शरीर में सूजन की समस्या कम होती है। ज्यादातर नट्स में एल-आर्जिनिन नामक एमिनो एसिड होता है जो स्वस्थ रक्त वाहिकाओं को स्वस्थ रखने में सहायक है।
नट्स की ही तरह खाने के लिए स्वस्थ तेल का चयन करना भी आवश्यक है। ऑलिव ऑयल में मौजूद मोनोअनसैचुरेटेड फैट और एंटीऑक्सीडेंट, शरीर में सूजन और ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस को कम करने में मददगार हैं। ऑलिव ऑयल का सेवन करने से कोलेस्ट्रॉल के स्तर और धमनियों में प्लाक बनने की

समस्या कम हो सकती है।
हल्दी का करें सेवन
हल्दी को कई प्रकार से सेहत के लिए लाभकारी माना जाता रहा है। शोधकर्ता बताते हैं, हल्दी में करक्यूमिन नामक यौगिक होता है, जो एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों के लिए जाना जाता है। यह धमनियों में सूजन को कम करने और प्लाक के निर्माण को रोकने में मददगार हो सकता है। करक्यूमिन को अध्ययनों में रक्त के थक्कों के जोखिम को कम करके, बैड कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में भी फायदेमंद पाया गया है। भोजन के अलावा रोजाना एक कप हल्दी वाले दूध के सेवन से शरीर को लाभ मिल सकता है।
लहसुन में होते हैं कारगर यौगिक
लहसुन हमारे किचन में मौजूद अति प्रभावी औषधि है जिसे एंटी-इंफ्लेमेटरी प्रभावों के लिए जाना जाता है। लहसुन में एलिसिन नामक यौगिक होता है जो कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने और धमनियों में प्लाक के निर्माण को रोकने में मदद करता है। रक्तचाप को कम करने, रक्त वाहिकाओं को स्वस्थ रखने और रक्त के थक्कों के जोखिम को कम करने में भी लहसुन के सेवन को लाभकारी पाया गया है। आहार में लहसुन को जरूर शामिल करें।

अक्सर बनी रहती है कब्ज-पाचन की दिक्कत? कहीं ज्यादा तनाव तो नहीं ले रहे हैं आप

आहार में गड़बड़ी के कारण पाचन की समस्या जैसे कब्ज-अपच होना काफी सामान्य है। पर क्या आपको अक्सर ही इस तरह की दिक्कत बनी रहती है? अगर हां तो इस बारे में किसी स्वास्थ्य विशेषज्ञ की सलाह जरूर ले लें। कब्ज की लंबे समय तक बनी रहने वाली दिक्कत कई प्रकार की गंभीर समस्याओं का संकेत हो सकती है।
आहार से संबंधित समस्याएं
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, पाचन-कब्ज की अधिकतर समस्याएं आहार में गड़बड़ी से संबंधित होती हैं। ज्यादा तैलीय, हाई फैट वाली चीजें कब्ज पैदा कर सकते हैं। डेयरी उत्पाद, अंडे, गरिष्ठ मिठाइयां का अधिक सेवन भी समस्याकारक माने जाते हैं। यदि आप इन चीजों का सेवन करते हैं तो पाचन को ठीक रखने



के लिए अपने भोजन में भरपूर मात्रा में फाइबर युक्त सब्जियां और साबुत अनाज को भी शामिल करें। ये चीजें कब्ज-अपच की दिक्कतों से बचाने में मददगार हो सकती हैं।
कहीं आप भी तो नहीं ले रहे बहुत ज्यादा तनाव ?
ज्यादा तनाव और चिंता की समस्या को शरीर में कई प्रकार की दिक्कतों को बढ़ाने वाला पाया गया

है। इससे न सिर्फ रक्तचाप और हृदय गति बढ़ सकती है साथ ही अक्सर तनाव की समस्याएं भी पाचन विकारों का कारण हो सकती हैं। तनाव की स्थिति उन मांसपेशियों को प्रभावित करती है जो आपके शौच जाने के तरीके को नियंत्रित करती हैं। अक्सर बनी रहने वाली मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के कारण गंभीर पाचन की दिक्कतों का खतरा हो सकता है।

कई और गंभीर रोगों का हो सकती है संकेत
कब्ज-पाचन की अक्सर बनी रहने वाली समस्याओं के कई अन्य स्वास्थ्य संबंधी कारण हो सकते हैं। ऐसी स्थितियां जो आपके मस्तिष्क और रीढ़ को प्रभावित करती हैं- जैसे पार्किंसंस रोग, रीढ़ की हड्डी की क्षति या मस्तिष्क की चोटें भी आपके पाचन को प्रभावित

करने वाली हो सकती है। मधुमेह और थायरॉयड ग्रंथि की समस्याएं भी पाचन विकारों का कारण हो सकती हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अगर लंबे समय तक आपकी कब्ज या पाचन की दिक्कत रहती है तो डॉक्टर की सलाह लेकर जांच जरूर कराएं।
उम्र के साथ होने वाली दिक्कत
डॉक्टर बताते हैं, जैसे-जैसे आपकी उम्र बढ़ती है, कब्ज होने की दिक्कत भी अधिक होती जाती है। ऐसा आंशिक रूप से इसलिए होता है क्योंकि आप उम्र बढ़ने पर कम सक्रिय हो सकते हैं और मेटाबॉलिज्म की दिक्कतें भी बढ़ने लग जाती हैं। पाचन की दिक्कतों से दूर रहने के लिए आहार और जीवनशैली में बदलाव के बारे में अपने डॉक्टर की सलाह जरूर लें, जो बुझापे के साथ आपको नियमित रहने में मदद कर सकती है।

क्या टॉन्सिल का आयुर्वेद में उपचार है ?

प्रश्न : मेरी 12 साल की बेटी के टॉन्सिल अक्सर बड़े हो जाते हैं। डॉक्टर इसे ऑपरेशन से निकाल देने की सलाह देते हैं। क्या आयुर्वेद में इसका उपचार है? कृपया कर बताएं।

- अप्पा राव, मेडचल
उत्तर : टॉन्सिल ग्रंथि हमारे पाचन तंत्र की पहली सुरक्षा कड़ी है। भोजन या किसी भी पेय में जो हानिकारक जीव तत्व होते हैं - टॉन्सिल या तुंडीकेरी ग्रंथि उसे पहले ही खत्म कर देती है। आज प्राच्य चिकित्सा विज्ञान के दिग्गज शल्य चिकित्सक भी एकमत से स्वीकार करते हैं कि टॉन्सिल को जहां तक हो सके बचना चाहिए, उसे निकालना या टॉन्सिलेक्टमी को जहां तक हो सके टालना या नहीं करना चाहिए।
कंठशोथ, गलग्रंथिशोथ या टुंडीकेरीशोथ का आयुर्वेद में उपचार है।

ऊंझा महालक्ष्मी विलास रस की 25 टिकिया, सितोपलादि चूर्ण 100 ग्राम, अभ्रक भस्म 1000 पुटी एक ग्राम, गिलोय सत्व 100 ग्राम, यष्टिमधू चूर्ण 100 ग्राम, श्रृंग भस्म 10 ग्राम की पूरा मिलाकर एक जीव कर लें। इसे सुरक्षित ढब्बी में भर लें। इसे 3 ग्राम की मात्रा में सुबह-दोपहर-शाम भोजन के पहले शहद में मिलाकर चटाएं। भोजन के बाद और एलेक्जेंड्रि टिकिया, ऊंझा कंचांनार गुग्गुलु एवं ऊंझा महामार्गिच्छादि घनवटी गुनगुने पानी से दें। हर बार भोजन या कोई भी पेय लेने पर गुरारे या कुल्ली लें। हर प्रकार के मीठे, मिठाई, गुड़, शक्कर आदि से बने पदार्थ, आइसक्रीम, कुल्फी मलाई, उठे पेय एवं बहुत ज्यादा पके मीठे फल से पूरा परहेज

करें। बासी भोजन, फ्रिज में रखे भोजन, उठे पानी, दही से भी परहेज करें। चिकित्सा योग्य वैद्य के संरक्षण में कम से कम तीन से चार माह चिकित्सा चालू रखें। ऑपरेशन की आवश्यकता नहीं पड़ेगी।
प्रश्न : मुझे ड्योडनल अल्सर है। मेरे लिए पथ्य क्या है? इसकी आयुर्वेदिक चिकित्सा क्या है? कृपया कर बताएं।

- नागेंद्र वर्मा, सिकंदराबाद
उत्तर : भोजन से किसी ना किसी रूप से संबंध रखने वाला शूल ड्योडनल अल्सर का कारण बनता है। पेट के दर्द को दो बड़े भेद होते हैं : १) अन्नद्रव शूल - जो पेटिक अल्सर में होता है। २) परिणाम शूल -जो ड्योडनल अल्सर में होता है। परिणाम शूल ग्रहणी के आरंभिक प्रदेश डियोडिनम में उत्पन्न व्रण (अल्सर) के कारण होता है, जो कि पच्यमानावस्था के बाद अनुभव किया जाता है। यह भोजन के 3-4 घंटे के बाद देखा जाता है। इसके अन्य लक्षणों में उरोदाह (छाती में जलन), उत्कलेष(वमन की इच्छा) व वमन आदि होते हैं। अम्ल, कटु, लवण रस, तले पदार्थ, मसाले, शराब, चाय, काफी का प्रयोग ना करें। अंग्रेजी दर्द निवारक दवाओं का सेवन त्यागें। रात में जगना, धूप, वेगधारण न करें (मूत्रादि वेगो को न रोके), क्रोध व दुख का परित्याग करें। आयुर्वेद में ड्योडनल अल्सर का इलाज है।

एकौधम में:* शतावरी मूल चूर्ण 3 से 6 ग्राम 100 ग्राम गाय के दूध से सुबह-शाम लेने पर आराम मिलता है।
* आंवले का चूर्ण 5 ग्राम गाय के गर्म दूध से लेने पर राहत मिलती है।
*ऊंझा अविपत्तिकर चूर्ण 3 ग्राम, कामदुधा रस मोती युक्त 6 ग्राम, स्वर्ण सुतशेखर रस 25 टैबलेट को एक जीव कर लें। और एक -एक चम्मच सुबह-शाम भोजन के पहले शहद में या जल में मि ला कर लें।

लेवें।
* भोजन के बाद और डायलुसिड सिरप 10 से 15 मिलीलीटर की मात्रा में लेवें। होटल और दावत के भोजन से सदैव बचें।
प्रश्न : मेरी उम्र 27 वर्ष है। पिछले 2 माह से छींके बहुत आती हैं। नाक से पानी भी बहने लगता है। इसका आयुर्वेदिक उपचार बताएं।
- श्रीमती संगीता रेड्डी, खम्मम
उत्तर : आपको अर्जुनाजन्त्य प्रतिशयाय है। एलर्जिक कारणों से इसके बढ़ने की संभावना रहती है। अंग्रेजी एंटीहिस्टामिनिक के प्रयोग से उर्नीदापन, सिर चकराना, अत्यंत कमजोरी और रक्तचाप का गिरना जैसी समस्याएं आ सकती हैं। आयुर्वेद की औषधियां इस प्रकार के

पार्श्व प्रभाव यानी साइड इफेक्ट से मुक्त रहती है।
ऋतु परिवर्तन जन्त्य एलर्जिक सर्दी - जुकाम में औरा एलेक्जेंड्रि टिकिया काफी असरकारी है। इसे महालक्ष्मी विलास रस या लक्ष्मी विलास रस के साथ सुबह शाम लेने से अर्जुनाजन्त्य प्रतिशयाय शांत होता है। इसके साथ यदि खांसी हो तब औरा फ्रीलंड सिरप का प्रयोग करें। यदि खांसी के साथ कफ या बलगम हो और श्वास लेने में कठिनाई हो तब ऊंझा कफकेशरी सिरप का प्रयोग उचित और हानि रहित है। तेज नजले में नाक में षड्विंदु तेल का प्रयोग तुरंत नतीजे देता है एलर्जिक प्रतिशयाय में तेज सुगंध, इत्र - फुल्ले, धूल -धूआं से एवं जहां प्रदूषित वातावरण हो वहां जाने से बचें। दही, केला, अमरुद, अन्नानास, आइसक्रीम, आदि से परहेज जरूरी है। घर का वातावरण साफ सुथरा रखें। सोने का कमरा हवादार एवं शांत हो।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email :
purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपाकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता
396, लोअर टैंक बंड,
हैदराबाद-80





यूपीएससी का एग्जाम ज्यादा कठिन या आईआईटी जेईई?

आनंद महिंद्रा की पोस्ट से छिड़ी नई बहस, 12वीं फेल का क्यों किया जिक्र

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। महिंद्रा एंड महिंद्रा के चेयरमैन आनंद महिंद्रा ना सिर्फ देश के शीर्ष उद्योगपतियों में से हैं, बल्कि सम-सामयिक विषयों पर अक्सर अपने सोशल मीडिया पोस्ट्स के जरिए लोगों का ध्यान आकर्षित करते रहते हैं। अब उनकी हालिया पोस्ट जो कि भारत के सबसे प्रतिष्ठित और कठिन माने जाने वाले कॉम्पाटीव एग्जाम यूपीएससी के बारे में है, उसने नैटिजन्स के बीच देश के कुछ मुख्य एग्जाम्स के बीच कौनसी परीक्षा सबसे कठिन है, इस पर बहस छेड़ दी है।

पहले जानिए आखिरकार आनंद महिंद्रा ने यूपीएससी को लेकर क्या कहा है, उन्होंने अपने एक्स पोस्ट में लिखा है कि- 12वीं फेल देखने के बाद मैंने चारों ओर देखा और हमारी प्रवेश परीक्षाओं के जैसे कठिनाई के बारे में कई युवाओं से बात की। उनमें से एक आईआईटी से ग्रेजुएट था जो एक बिजनेस स्टार्टअप से



जुड़ा है लेकिन उसने यूपीएससी परीक्षा भी दी है। उन्होंने जोर देकर कहा कि यूपीएससी आईआईटी जेईई से कहीं अधिक कठिन है। मुझे आश्चर्य है कि अगर यह एक आम धारणा है, तो इस स्थिति में इस रैंकिंग को बदलने की जरूरत है!

ग्लोबल रैंकिंग में बदलाव होना चाहिए!- आनंद महिंद्रा आनंद महिंद्रा ने अपनी पोस्ट में साफ तौर पर कहा है कि एक छात्र से बात करने के बाद उन्हें लगता है कि ग्लोबल रैंकिंग में बदलाव होना चाहिए। महिंद्रा ग्रुप

के चेयरपर्सन ने दुनिया की 10 सबसे मुश्किल परीक्षाओं पर एक पोस्ट भी साझा किया है। इसमें भारत से तीन शामिल हैं - आईआईटी जेईई नंबर 2 पर, यूपीएससी नंबर 3 पर, और गेट नंबर 8 पर। हालांकि आनंद महिंद्रा ने कहा कि अगर उन्हें जो फीडबैक मिला है, वह है यह सच है तो इसे रिफ्लेक्ट करने के लिए वर्ल्ड रैंकिंग को अपडेट किया जाना चाहिए।

आनंद महिंद्रा ने किया बॉलीवुड फिल्म 12वीं फेल का जिक्र जाहिर तौर पर आनंद महिंद्रा ने पिछले साल आई बॉलीवुड फिल्म 12वीं फेल का जिक्र किया। दरअसल सिनेमाप्रेमियों के बीच ये फिल्म अच्छी चर्चा का विषय बनी थी। इसमें एक आईपीएस अधिकारी मनोज कुमार शर्मा की कहानी है जो बेतहाशा गरीबी से लड़कर आईपीएस अधिकारी बनकर देश की सेवा करना चाहते थे और 12वीं कक्षा में एक बार फेल होकर भी इस मुकाम तक पहुंच पाए थे। इस फिल्म में विक्रांत मैसी ने मुख्य भूमिका निभाई है और फिल्म को बेस्ट फिल्म का फिल्मफेयर पुरस्कार भी मिला है। मूवी के डायरेक्टर विधु विनोद चोपड़ा को भी इस फिल्म के लिए बेस्ट डायरेक्टर का फिल्मफेयर अवॉर्ड मिला है।

नैटिजन्स के बीच छिड़ गई बहस आनंद महिंद्रा के इस पोस्ट के बीच इस मुद्दे पर नई बहस छिड़ गई है और नैटिजन्स इसको लेकर अलग-अलग तरीके से रिएक्ट कर रहे हैं। कुछ का मानना ​​है कि हां - यूपीएससी देश की सबसे मुश्किल परीक्षा है तो कुछ का कहना है कि आईआईटी जेईई को ज्यादा कठिन एग्जाम के तौर पर ही देखा जाना चाहिए क्योंकि ये बेहद कड़ी टेक्निकल परीक्षा है। आनंद महिंद्रा की इस पोस्ट को अब करीब चार हजार लाइम्स मिल चुके हैं।

मंगलवार, 6 फरवरी- 2024 वित्त-वाणिज्य स्वतंत्रवार्ता,हैदराबाद

क्या है राजीव गांधी इक्विटी स्कीम ? निवेश करने पर मिलती है 50 हजार रुपए की टैक्स छूट



नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। इनकम टैक्स रिटर्न की फाइलिंग जल्द शुरू होने वाली है। उसके बाद से कई टैक्सपेयर फाइल करने में लग जाएंगे। अगर आप उन लोगों की लिस्ट में है और इस बात को लेकर चिंतित हैं कि टैक्स सेविंग का कोई तरीका मिल जाए तो यह खबर आपके लिए है। हम इसमें एक ऐसी स्कीम के बारे में बताते जा रहे हैं, जिसका फायदा आप ओल्ड टैक्स रिजीम के तहत उठा पाएंगे। उस स्कीम का नाम राजीव गांधी इक्विटी स्कीम है, जो टैक्स बेनिफिट्स प्रदान करती है, राजीव गांधी इक्विटी सेविंग स्कीम छोटे निवेशकों को डोमेस्टिक कैपिटल मार्केट में बचत में निवेश करने के लिए प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से शुरू की गई थी।

क्या है राजीव गांधी इक्विटी सेविंग स्कीम ?

राजीव गांधी इक्विटी सेविंग स्कीम (आरजीईएसएस) की घोषणा 2012-13 में केंद्रीय बजट में की गई थी और 2013-14 में इसका और विस्तार किया गया। यह एक टैक्स सेविंग स्कीम है। यह विशेष रूप से नए निवेशकों के लिए डिज़ाइन की गई है, जिनके पास सिक्योरिटी मार्केट में बहुत कम या कोई अनुभव नहीं है और जिनकी प्रति वर्ष ग्रांिस इनकम एक निश्चित राशि से कम है। वह इसका फायदा उठा सकते हैं। जब योजना शुरू की गई थी तो 2012-13 में इनकम लिमिट 10 लाख रुपये रखी गई थी। 2013-14 में इसे बढ़ाकर 12 लाख रुपये कर दिया गया। आयकर अधिनियम की धारा 80सीसीजी के तहत, निवेशक वर्ष के दौरान निवेश की गई राशि में से 50 प्रतिशत की कटौती के लिए आवेदन कर सकते हैं, जिसमें उन्हें 50 हजार रुपए की टैक्स छूट मिल सकती है।इस योजना का उद्देश्य भारत के सिक्योरिटी मार्केटों में रिटेल निवेशकों के आधार का विस्तार करना और बदले में वित्तीय समावेशन और वित्तीय स्थिरता लाना है। यह देश में इक्विटी निवेश की संस्कृति को जन्म देकर बचत के प्रवाह को प्रोत्साहित करके घरेलू पूंजी बाजार में सुधार को प्रोत्साहित करता है।

आरबीआई कब कम करेगा लोन ईएमआई क्या कहता है एसबीआई?



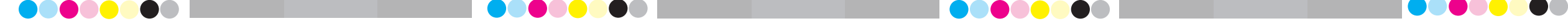
फरवरी को शुरू होगी और 8 फरवरी तक चलेगी। 8 फरवरी को आरबीआई अपने फैसलों का ऐलान करेगा।

2.50 फीसदी का हुआ था इजाफा आरबीआई ने आखिरी बार 23 फरवरी 2023 को रेपो रेट में इजाफा किया था। मई 2022 से फरवरी 2023 तक आरबीआई ब्याज दरों को 4 फीसदी से बढ़ाकर 6.50 फीसदी तक लेकर आ गए थे। आरबीआई ने ऐसा महंगाई को रोकने के लिए ऐसा किया था। फरवरी 2023 आरबीआई ने 25 बेसिस प्वाइंट का इजाफा किया था। उसके बाद से 5 मीटिंग हो चुकी है। लेकिन कोई बदलाव देखने को नहीं मिला है। अगर इस मीटिंग में भी ब्याज दरों में कोई बदलाव नहीं होता है तो लगातार 6वीं बार ऐसा होगा।अमेरिकी फेडरल रिजर्व ने अपनी जनवरी की बैठक में प्रमुख ब्याज दर को लगातार चौथी बार फ्रीज रखते हुए 5.25-5.50 फीसदी पर वैसे ही छोड़ दिया। अमेरिकी मॉनेटरी पॉलिसी कमेटीने अपने बयान में कहा कि हालिया इंडीकेटर्स से पता चलता है कि आर्थिक गतिविधि ठोस गति से बढ़ रही है। कोविड के बाद महंगाई के खिलाफ लड़ाई में यूएस फेड ने ब्याज दरों को लगभग शून्य से बढ़ाकर अब 5.25-5.50 फीसदी कर दिया है।

पेटीएम डूबने की कगार पर पहुंची



नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)।भारत की चर्चित फिनटेक कंपनी पेटीएम इन दिनों सुर्खियों में है। इसके पीछे एक बड़ा कारण आरबीआई द्वारा उसकी बैंकिंग सर्विस पर बैन लगाना है। इसको लेकर हर रोज अलग-अलग दिग्गज द्वारा बयान दिया जा रहा है। इन सबका असर कंपनी के शेयर पर भी देखने को मिल रहा है, जो पिछले कुछ दिनों में 40 फीसदी से अधिक नीचे आ गया है। भारत के आर्थिक परिदृश्य से जुड़ा जब भी कोई मामला आता है तो रघुराम राजन को याद किया जाता है। क्या आपको पता है कि जो पेटीएम आज संकट से जुड़ा रही है। कभी उसे हरी झंडी देने का काम रघुराम राजन कराय़ा जा सकता है। ये बॉन्ड 1 ग्राम सोने का होता है, यानी 1 ग्राम सोने की जितनी कीमत होगी, उतनी ही बॉन्ड की कीमत होगी। इसे आरबीआई की तरफ से जारी किया जाता है।



दोपहर बाद मुनाफावसूली बढ़ने के चलते लाल निशान में बंद हुआ शेयर बाजार, मिड कैप इंडेक्स भी फिसला

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। हफ्ते का पहला कारोबारी दिन भारतीय शेयर बाजार के लिए बेहद निराशाजनक साबित हुआ है. आज के ट्रेड में पूरे दिन उठापटक के बाद बाजार लाल निशान में क्लोज हुआ है. इससे पहले सुबह में बाजार तेजी के साथ खुला था. लेकिन दोपहर बाद निवेशकों की मुनाफावसूली के चलते बाजार में तेज गिरावट आ गई. आज का कारोबार खत्म होने पर बीएसई सेंसेक्स 354 अंकों की गिरावट के साथ 71,731 और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 82 अंकों की गिरावट के साथ 21,771 अंकों पर क्लोज हुआ है.

सेक्टर का हाल

आज के कारोबार में ऑटो, फार्मा, मेटल्स, एनर्जी, रियल एस्टेट, हेल्थकेयर, ऑयल एंड गैस सेक्टर के स्टॉक्स तेजी के साथ बंद हुए. लेकिन बैंकिंग, आईटी, कंज्यूमर ड्यूरेबल्स, फाइनेंशियल सेक्टर्स, इंफ्रा, एफएमसीजी सेक्टर के शेयर्स गिरावट के साथ बंद हुए. आज के कारोबार में मिड कैप स्टॉक्स में भी गिरावट देखने को मिली है. जबकि स्मॉल कैप स्टॉक्स में खरीदारी रही जिसके चलते निफ्टी का स्मॉल कैप इंडेक्स तेजी के साथ बंद हुआ है.

मार्केट कैप में मामूली बदलाव



भारतीय शेयर बाजार में जोरदार गिरावट के बावजूद फार्मा स्टॉक्स में उछाल के चलते बीएसई पर लिस्टेड कंपनियों के मार्केट कैप में कोई बदलाव नहीं देखने को मिला है. बीएसई पर लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन रिकॉर्ड 382.67 लाख करोड़ रुपये पर क्लोज हुआ है जो पिछला सत्र में 382.74 लाख करोड़ रुपये रहा था. यानि आज के ट्रेड में निवेशकों की संपत्ति में 7000 करोड़ रुपये की गिरावट देखने को मिली है.

चढ़ने – गिरने वाले शेयर्स

आज के कारोबार में टाटा मोटर्स 6.33 फीसदी, पावर ग्रिड 3.79 फीसट्, टाटा स्टील 2.81 फीसदी, सन फार्मा 2.75 फीसदी, एनटीपीसी 2.24 फीसदी की तेजी के साथ बंद हुआ है. जबकि भारती एयरटेल 2.69 फीसदी, बजाज फाइनेंस 1.78 फीसदी, बजाज फिनसर्व 1.47 फीसदी की गिरावट के साथ बंद हुआ है.

सीतारमण ने कुछ राज्यों को कोष न देने के आरोपों को नकारा

कहा- यह महज राजनीतिक रूप से भद्दे विचार

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। केंद्र सरकार द्वारा गैर भाजपा शासित राज्यों के लिए जाने वाले कोष पर रोक लगाने के आरोपों पर अब केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने चुप्पी तोड़ दी। उन्होंने कहा कि यह राजनीतिक रूप से भद्दे विचार हैं और निहित स्वार्थ वाले लोग खुश होकर ऐसा कह रहे हैं।

कांग्रेस नेता को जवाब

दरअसल, कर्नाटक सरकार ने केंद्र पर धन नहीं देने का आरोप लगाया है। इसी को लेकर लोकसभा में कांग्रेस नेता अधीर रंजन चौधरी ने एक सवाल पूछा, जिसके जवाब में वित्त मंत्री सीतारमण ने कहा कि ऐसा हो ही नहीं सकता क्योंकि प्रणाली अच्छी तरह से स्थित है और केंद्र सरकार वित्त आयोग की सिफारिशों के अनुसार काम



करती है। प्रश्नकाल के दौरान उन्होंने कहा, "कुछ राज्यों के साथ भेदभाव होने की यह खबर महज राजनीतिक रूप से भद्दे विचार है और मुझे यह कहते हुए खेद है कि निहित स्वार्थ वाले लोग खुश होकर इसे कहते हैं।" सीतारमण ने कहा कि कोई भी केंद्रीय वित्त मंत्री वित्त आयोग की सिफारिशों के साथ खिलवाड़ नहीं कर सकता। उन्होंने कहा कि यह संभव नहीं है कि कोई वित्त मंत्री यह कहकर हस्तक्षेप कर सके कि उसे यह राज्य पसंद नहीं है, इसलिए उसका भुगतान बंद कर

भारत में सेवा क्षेत्र की गतिविधियां जनवरी में छह महीने के उच्चतम स्तर पर, पीएमआई 61.8 पर पहुंचा

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)।भारत में सेवा क्षेत्र की गतिविधियां अनुकूल आर्थिक परिस्थितियों और सकारात्मक मांग के दम पर जनवरी में छह महीने के उच्चतम स्तर पर पहुंच गईं। एक मासिक सर्वेक्षण में यह जानकारी दी गई है। इस दौरान मौसमी रूप से समायोजित एचएसबीसी इंडिया भारत सेवा पीएमआई कारोबारी गतिविधि सूचकांक जनवरी में 61.8 पहुंच गया। यह दिसंबर में 59 पर था।खरीद प्रबंधक सूचकांक (पीएमआई) की भाषा में 50 से ऊपर के अंक का मतलब गतिविधियों में विस्तार से और 50 से कम अंक का आशय संकुचन से होता है। सर्वेक्षण सेवा क्षेत्र की करीब 400 कंपनियों को भेजे गए प्रश्नावली के जवाबों पर आधारित है।एचएसबीसी के अर्थशास्त्री इनेस लैम ने कहा, “ भारत की सेवा पीएमआई जनवरी में छह



महीने के उच्चतम स्तर पर पहुंच गईं। नए व्यवसाय का विस्तार तेज गति से हुआ और भविष्य की गतिविधि के लिए प्रबंधकों की उम्मीदें मजबूत बनी हैं। कारोबारी गतिविधि सूचकांक में तेजी आई, जिससे संकेत मिलता है कि भारत का सेवा निर्यात मजबूत बना हुआ है।' नई निर्यात विक्री तीन महीनों में सबसे तेज गति से बढ़ी। कंपनियों ने अफगानिस्तान, ऑस्ट्रेलिया, ब्राजील, चीन, यूरोप, संयुक्त अरब अमीरात और अमेरिका सहित दुनिया भर में ग्राहकों से लाभ का संकेत दिया। इस बीच, एचएसबीसी इंडिया कंपोजिट पीएमआई आउटपुट इंडेक्स 58.5 से बढ़कर 61.2 हो गया।

सोने-चांदी की कीमतों में गिरावट

नई दिल्ली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। सोने-चांदी के दामों में आज यानी, 5 फरवरी को गिरावट देखने को मिली है। इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन के मुताबिक, 10 ग्राम सोना 517 रुपए सस्ता होकर 62,625 रुपए पर आ गया है। वहीं 18 कैरेट सोने का भाव 46,969 रुपए प्रति 10 ग्राम हो गया है। चांदी में आज हज़ार रुपए से ज्यादा की गिरावट देखने को मिली है। ये 1,319 रुपए सस्ती होकर 70,545 रुपए प्रति किलो ग्राम पर आ गई है। इससे पहले ये 71,864 रुपए पर थी।

जनवरी में सोने में रही गिरावट जनवरी में सोने-चांदी के दामों में



गिरावट देखने को मिली थी। महीने की शुरुआत यानी 1 जनवरी को सोना 63,302 रुपए प्रति 10 ग्राम पर था, जो 31 जनवरी को 62,685 रुपए पर आ गया है। यानी इस महीने अब तक इसकी कीमत में 617 रुपए प्रति 10 ग्राम की गिरावट आई है। वहीं चांदी भी 73,624 रुपए प्रति किलोग्राम से गिरकर 71,668 रुपए पर आ गई थी।

इस महीने सॉवरेन गोल्ड बॉन्ड

में निवेश का मौका

सरकार आपको एक बार फिर सॉवरेन गोल्ड बॉन्ड में निवेश करने का मौका दे रही है। सॉवरेन गोल्ड बॉन्ड स्कीम 2023-24 के तहत 12 से16 फरवरी तक सोने में निवेश का मौका मिलेगा। हालांकि, गोल्ड बॉन्ड किस रेट पर जारी किए जाएंगे, इसकी जानकारी नहीं दी गई है। सॉवरेन गोल्ड बॉन्ड एक सरकारी बॉन्ड होता है। इसे डीमैट के रूप में परिवर्तित करारा जा सकता है। ये बॉन्ड 1 ग्राम सोने का होता है, यानी 1 ग्राम सोने की जितनी कीमत होगी, उतनी ही बॉन्ड की कीमत होगी। इसे आरबीआई की तरफ से जारी किया जाता है।

आपका सशिफल



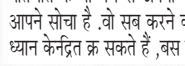
चू, चे, चो, ला, ली,

लू , ले, लो, अ,

वृष

ई, उ, ए, जो, वा, वी,

वृ, वे, वो,



का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

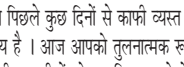
छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

आपका सशिफल



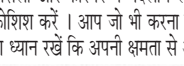
चू, चे, चो, ला, ली,

लू , ले, लो, अ,

वृष

ई, उ, ए, जो, वा, वी,

वृ, वे, वो,



का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

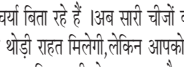
छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

आपका सशिफल



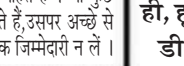
चू, चे, चो, ला, ली,

लू , ले, लो, अ,

वृष

ई, उ, ए, जो, वा, वी,

वृ, वे, वो,



का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

मिथुन

का, की, कू, घ, ड,

छ, के, को, ह,

भाजपा सरकार के पास स्याही नहीं तो दवात हम भेजेंगे

डोटासरा बोले - हमारे कामों में गड़बड़ तो कार्रवाई करें, लेकिन काम तो करें

सीकर, 5 फरवरी (एजेंसियां)। पीसीसी चीफ गोविंद सिंह डोटासरा ने सोमवार को प्रदेश की भाजपा सरकार पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा है कि राजस्थान सरकार 2 महीने में पूरी तरह से फेल हो गई है। वह हमारे कामों में गड़बड़ी की बात करते हैं। यदि गड़बड़ी आती है तो कार्रवाई भी करें उन्हें किसने रोका है। जांच करनी है तो करो, उनकी कलम में स्याही नहीं तो हम दवात भेज देते हैं। पीसीसी चीफ गोविंद सिंह डोटासरा संवाद कार्यक्रम के तहत सोमवार को चूरू जाते समय फतेहपुर में हाईवे पर मीडिया से बातचीत के दौरान यह बात कही।डोटासरा का फतेहपुर विधायक हाकम अली के नेतृत्व में स्वागत किया गया।

डोटासरा ने कहा कि इस बार निश्चित ही कांग्रेस पार्टी लोकसभा का चुनाव जीतेगी। हम जगह-जगह जाकर कांग्रेस के कार्यकर्ता और लोगों में उत्साह देख रहे हैं। राजस्थान में 2 महीने में ही भाजपा की सरकार फेल हो चुकी



है। ऐसे में सब लोगों की राय यही आ रही है कि कांग्रेस की योजनाएं ही अच्छी थी,काम अच्छे थे।

भाजपा ने हमारी सरकार के काम रोके

डोटासरा ने कहा कि विधानसभा चुनाव से पहले देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भाजपा ने जो बातें की थी उनमें से कोई भी बात पूरी नहीं हुई। सरकार 2 महीने से न तो कोई कार्य योजना बना रही है और न कोई अफसर लग रहे हैं। यहां तक

कि हमारी सरकार के जो काम थे वह भी इन्होंने रोक दिए।

हमने कभी ऐसे सीएम बनते नहीं देखा

डोटासरा ने कहा कि यह सरकार पचीं से बनी। खुल जा सिम सिम,अलीबाबा चालीस चोर की पिकर का सा गेट खुला था और पचीं निकली थी। हमने तो पहले कभी ऐसे प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री बनते हुए नहीं देखा।पीसीसी चीफ गोविंद सिंह डोटासरा ने भाजपा नेताओं के द्वारा

कांग्रेस सरकार में रहे मंत्रियों पर जांच के बयान का जवाब देते हुए कहा कि हमने कौन से उनके हाथ बांध रखे हैं। जांच करनी है तो करो, उनकी कलम में स्याही नहीं तो हम दवात भेज देते हैं। डोटासरा ने कहा कि भाजपा की राज्य सरकार अब हमारी सरकार के 6 महीने के कामों की समीक्षा कर रही है। उन्हें जो ठीक लगता है वह चालू रखें और जो गलत लगता है उसे बंद करें। जो गड़बड़ निकले उसके खिलाफ कार्रवाई करो लेकिन काम तो करो। केवल बातें ही बातें करने का क्या मतलब।

डोटासरा ने कहा कि किसी की तरफ उंगली खड़ी करना कोई बड़ी बात नहीं है लेकिन बड़ी बात यह है कि वह उंगली बेदाग होनी चाहिए। भले ही अभी सरकार हमारी सरकार के कामों की जांच करवाए। लेकिन उन्हें कम से कम काम तो करने चाहिए। इधर के पथर उधर और उधर के पथर इधर फेंकने का कोई मतलब नहीं है।

अनूप जलोटा बोले- काशी-अयोध्या बदली, अब मथुरा की बारी

राम मंदिर ने देश की आस्था को भावनात्मक अंदाज में बदला

जयपुर,5 फरवरी (एजेंसियां)। भजन सम्राट अनूप जलोटा एक दिन पहले जयपुर पहुंचे। यहां उन्होंने जयपुर मेंमथन का प्रत्येक ऑफ किया। इस दौरान भास्कर से खास बातचीत में अनूप जलोटा ने कहा- काशी बदली, अयोध्या बदली, अब मथुरा की बारी है। राम खड़े हैं धनुष लिए, अब वंशी वाले की बारी है। राम मंदिर ने देश की आस्था को भावनात्मक अंदाज में बदला है। कण-कण में श्रीराम बसे हैं। राम नाम की गूंज पूरे देश में सुनाई दे रही है। दरअसल, वे अपनी फिल्म 'हिन्दुत्व' के प्रमोशन के लिए जयपुर आए थे।

अनूप जलोटा ने कहा- भारतीय मां के आंचल में सभी लोग प्यार से रहते हैं। वह तो भारती ताकते हैं, जो इस प्यार को खत्म करने में लगी हुई हैं। हमारे में देश में राष्ट्रपति मुस्लिम हो सकता है, भारत रत्न भी एक मुस्लिम को दिया जा सकता है। सिख को भी राष्ट्रपति बनाया जाता है। बड़े-बड़े पद दिए जाते हैं। हमारे यहां सब एक है। इस फिल्म का संदेश है

कि बाहरी ताकतों को अंदर मत आइए, भारत हमारा है, इसे सुंदर बनाइए।

अनूप जलोटा ने अपनी फिल्म पर बात करते हुए बताया- यह फिल्म का नया वर्जन है। थिएटर में जो रिलीज हुआ है, वह बिल्कुल अलग है। इसमें कई चेंजेज किए गए हैं। कलाइमैक्स बदला गया है। डायलॉग बदले गए हैं, इसलिए यह बिल्कुल फ्रेश फिल्म है। इस फिल्म में आपके शहर जयपुर के आशीष शर्मा मुख्य भूमिका में है, इन्हें भी देखने जाइए। केरला स्टोरी, कश्मीर फाइल्स, अजमेर 92 फिल्मों पर अनूप जलोटा ने कहा कि इस तरह की फिल्में तो पहले ही आ जानी चाहिए थी, जो सच्चाई थी, उसे तो दिखानी चाहिए। जो हिन्दू पहले था, वह अब नहीं रहा है, हिन्दू जाग गया है।

अनूप जलोटा के साथ आए एक्टर आशीष शर्मा ने कहा- जब



एक मुस्लिम गर्व से खुद को मुस्लिम कह सकता है, जब एक क्रिश्चियन खुद को गर्व से क्रिश्चियन कह सकता है तो हिन्दुस्तान में एक हिन्दू गर्व से हिन्दू क्यों नहीं कह सकता है। यह सेक्सुलरिज्म का सवाल है। यह अलग सा भारत आप सभी जो कह रहे हैं। यह वह भारत है, जहां हम गर्व से हिन्दुस्तानी कह सकते हैं। इसे बहुत ही सौभाग्य के साथ रख सकते हैं। यहां हम श्रीराम का

नारा बहुत प्यार से लगा सकते हैं।

फिल्म हिंदुत्व के बारे में बात करते हुए अनूप जलोटा ने बताया कि उनके अभिनय और भजन से सजी यह फिल्म 9 फरवरी को मास्क टीवी ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज की जाएगी। यह फिल्म एक ऐसे जेनेरेशन की कहानी पर आधारित फिल्म है, जिसे अपनी संस्कृति के बिखराव से कोई लगान नहीं है। इस पीढ़ी को मालूम ही नहीं है कि यदि उसकी मूल पहचान ही मिटा दी जाए तो उसका भविष्य कितना भयावह हो सकता है।

ऐसी है फिल्म की कहानी

उन्होंने बताया- फिल्म में सेक्सुलरिज्म और हिंदुत्व के असल भयावह बताए गए हैं। इसमें एक युवती अपने धर्म से विमुख होकर किसी अन्य धर्म के लड़के के चंगुल में पड़ जाती है। उसे बाद में अपने किए पर अफसोस

होता है। उसे अपने कॉलेज का ही एक लड़का सही रास्ते पर लाने की कोशिश करता है। यही इस हिंदुत्व की कहानी है, जिसमें धर्म, नैतिकता, समर्पण, बदला , संस्कृति और सद्भाव का सम्पूर्ण समावेश देखने को मिलेगा।

फिल्म हिंदुत्व की निर्माता अंजु भट्ट और चिरंजीवी ने बताया- हमारे राष्ट्रीय चेतना का प्रतीक राम मन्दिर की प्रतिष्ठा को समर्पित जयपुर मैराथन में मास्क टीवी के टीम की उपस्थिति पूरे हिंदुत्व की टीम और हमारे लिए गौरवशाली मूल होगा। हिंदुत्व फिल्म में मुख्य भूमिका निभाने वाले अनूप जलोटा, एयू जयपुर मैराथन के आयोजक पंडित सुरेश मिश्रा, फिल्म के मुख्य अभिनेता आशीष शर्मा, फिल्म के निर्माता चिरंजीवी भट्ट, मास्क टीवी की चैनल प्रोड्यूसर मानसी भट्ट और फिल्म के लेखक निर्देशक करण राजदान, संजय भट्ट, संजय भूषण पटियाला इस दौरान उपस्थित रहे। इस फिल्म के राइटर-डायरेक्टर करण राजदान, प्रोड्यूसर अंजु भट्ट एवं चिरंजीवी भट्ट हैं।

नागौर के मेड़ता में महंत का मर्डर

पुलिस एक व्यक्ति को किया डिटेन, रियां बड़ी के जाटावास की घटना

मेड़ता, 5 फरवरी (एजेंसियां)। नागौर में एक आश्रम में घुसकर 65 साल के महंत का मर्डर कर दिया गया। सोमवार सुबह महंत का शव पड़ा मिला। पुलिस का कहना है कि लाठी मारकर मर्डर किया गया है। पुलिस ने एक आरोपी को डिटेन किया है। मामला जिले के रियांबड़ी उपखंड के पादूकुलां थाना इलाके के जाटावास गांव में स्थित राघुरधाम आश्रम का है। डीएसपी रामेश्वरलाल सहारण ने बताया कि जाटावास गांव में राघव जी के मंदिर महंत की लाठी से हमला कर हत्या की गई है। जाटावास गांव के ही आरोपी रामप्रसाद को पुलिस ने डिटेन किया है। हमले की वजह क्या रही इसको लेकर पुलिस इन्वेस्टिगेशन कर रही है।



पादूकुलां थाना इंचार्ज मानवेंद्र सिंह ने बताया- आरोपी रामप्रसाद जाटावास का रहने वाला है। उसने महंत छोटू पुरी (65) पर हमला किया था। सूचना मिली कि महंत छोटूपुरी पर हमला हो गया है, वे घायल हैं। उनको उपचार के लिए रियांबड़ी के सरकारी हॉस्पिटल लाया गया। जहां डॉक्टर्स ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

थाना इंचार्ज ने कहा- फिलहाल

आरोपी से पूछताछ की जा रही है। पूछताछ के बाद ही साफ तौर पर कहा जा सकता है कि महंत पर हमला क्यों किया गया और हत्या की वजह क्या रही।

धाम के महंत छोटू पुरी के शव को रियांबड़ी के सरकारी अस्पताल में पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा गया। महंत के मर्डर की सूचना के बाद सोमवार सुबह रियांबड़ी के सरकारी हॉस्पिटल में लोग जुटने शुरू हो गए। मौके पर शासन प्रशासन के उच्च अधिकारी भी पहुंचे।

नागौर जिले व टोंक जिले में पहले दो दो महंतों की हत्या कर दी गई थी। इसके बाद लोगों में खासा आक्रोश फैल गया था। इस बीच तीन-चार महंतों के सुसाइड की वारदातें भी हुईं। पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

टाइगर की झूठी अफवाह से ग्रामीणों में मचा हड़कंप

बहरोड़, 5 फरवरी (एजेंसियां)। बहरोड़ में टाइगर की सूचना से ग्रामीणों में हड़कंप मच गया। सोशल मीडिया पर अफवाह फैलाई थी कि बहरोड़ के सीआईएसफ सेक्टर के पास टाइगर ने एक नीलगाय का शिकार किया है। जिसकी सूचना के बाद वन विभाग के कर्मचारी मौके पर पहुंचे। उन्होंने बताया कि मौके पर टाइगर होने जैसे कोई भी सबूत नहीं मिले हैं। वन्य कर्मी देवेंद्र ने बताया कि निम्बोर गांव के खेत में किसी जंगली जानवर ने नीलगाय का शिकार किया है। मौके पर टाइगर के पगमार्क नहीं हैं। नीलगाय के गर्दन पर दांतों के निशान हैं। जबकि उसे खायी नहीं गया। जो पगमार्क मिले हैं।, उनमें आगे बड़े-बड़े नाखुन हैं। पैर का साइज भी छोटा है। जो टाइगर के नहीं हो सकते।

गैंगस्टर सम्पत नेहरा प्रोडक्शन वारंट पर गिरफ्तार

चूरू, 5 फरवरी (एजेंसियां)। शहर के पंखा रोड स्थित टाइटल और सेनेटरी शोरूम में पिस्टल की नोक पर लूट और रंगदारी के मामले में कोतवाली पुलिस ने गैंगस्टर संपत नेहरा को प्रोडक्शन वारंट पर गिरफ्तार किया है। कोतवाली पुलिस गैंगस्टर संपत नेहरा को भटिंडा की हाई सिक्वोरिटी जेल से कड़ी सुरक्षा के

बीच चूरू लेकर पहुंची। डीबी अस्पताल के इमरजेंसी वार्ड में हथियारबंद जवानों के बीच गैंगस्टर संपत नेहरा का स्वास्थ्य परीक्षण करवाया गया।

इमरजेंसी वार्ड के बाहरी परिसर को इस दौरान पुलिस ने खाली करवा दिया। चप्पे-चप्पे पर पुलिस और कर्मांदों तैनात किए गए। डॉक्टरों के मुताबिक संपत

नेहरा का वाइटल नॉर्मल आया है। अब गिरफ्तार आरोपी को पूछताछ के लिए चूरू की अस्थाई जेल में रखा जाएगा।

चूरू डीएसपी जयप्रकाश अटल ने बताया कि चूरू के पंखा सर्किल स्थित मोयल सैनेटरी और टाइटल्स शोरूम में 19 जनवरी 2022 को गन पॉइंट पर 10 हजार रुपए की लूट हुई थी।

कांग्रेस प्रभारी रंधावा बोले-

भारत रत्न मरे हुए को देते हैं

आडवाणी को राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम में लेकर जाते

नागौर, 5 फरवरी (एजेंसियां)। कांग्रेस के प्रदेश प्रभारी सुखजिंदर सिंह रंधावा ने भाजपा के दिग्गज नेता लालकृष्ण आडवाणी को भारत रत्न दिए जाने पर विवादित टिप्पणी की है। उन्होंने कहा कि भारत रत्न तो मरे हुए लोगों को दिया जाता है।

रंधावा नागौर में जिला कांग्रेस कार्यालय में कार्यकर्ता संवाद कार्यक्रम में बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि भाजपा वालों को राम मंदिर से इतना ही लगाव होता तो राम मंदिर के लिए रथयात्रा निकालने वाले लालकृष्ण आडवाणी को राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम में लेकर जाते। अब कह रहे हैं कि आडवाणी को भारत रत्न दे दो, तो यह तो मरे हुए लोगों को दिया जाता है।

नागौर कार्यकर्ता संवाद कार्यक्रम में प्रदेश प्रभारी सुखजिंदर सिंह रंधावा, पीसीसी चीफ गोविंद डोटासरा, टीकाराम जूली, मुकेश



भाकर व अन्य नेता शामिल हुए थे। नागौर कार्यकर्ता संवाद कार्यक्रम में प्रदेश प्रभारी सुखजिंदर सिंह रंधावा, पीसीसी चीफ गोविंद डोटासरा, टीकाराम जूली, मुकेश भाकर व अन्य नेता शामिल हुए थे।

रंधावा ने कहा कि हमारे दरबार साहिब स्वर्ण मंदिर की नींव साईं मियां मीर ने रखी थी। हमारे गुरु ग्रंथ साहिब में राम का नाम भी है,

अल्लाह का नाम भी है। बीजेपी वाले क्या बात करते हैं? राम हमारे दिल में हैं और उनकी जुबान पर हैं। ये राम और रहीम को अलग कर सकते हैं क्या? सब एक हैं।

रंधावा ने कहा कि देश को बचाना है तो कांग्रेस को लेकर आगे आना होगा। क्या मोदी जी हमें सिखाएंगे कि देशभक्ति क्या है? ये कहते हैं कि भाजपा न होगी

तो आतंकवाद आ जाएगा। पंजाब में जब शांति है तब कनाडा की बात करते हैं। देश को बांटने की बात करते हैं। आरएसएस वाले कहते हैं कि हम देशभक्ति का प्रचार करते हैं। गुलामी के वक्त कांग्रेस के नेता पंचियां लेकर घूमते थे, जब अंग्रेज सांस नहीं लेने देते थे। पचीं पर लिखा होता था- देश आजाद कराना है, सभी जगह बांटते थे।

नैनिया रेंज में दो बाघ और दो शावकों का मूवमेंट

वन विभाग की टीम कर रही ट्रैकिंग, निगरानी के लिए लगाए ट्रैप कैमरे करौली, 5 फरवरी (एजेंसियां)। रणथम्भोर बाघ परियोजना के द्वितीय क्षेत्र कैलादेवी अभयारण्य क्षेत्र के नैनिया की रेंज में एक साथ चार बाघों का मूवमेंट नजर आया है। डगरा पठार क्षेत्र में दो बाघ और दो शावक फोटो ट्रैप कैमरे में दिखे हैं। क्षेत्र में एक साथ चार बाघों के मूवमेंट के बाद वन विभाग के अधिकारी-कर्मचारियों ने बाघों की निगरानी बढ़ा दी है। नैनिया की रेंज क्षेत्र के सिमिर खोह में बाघों का मूवमेंट रहता है। सिमिर खोह क्षेत्र रणथम्भोर अभयारण्य से सटा हुआ है, जहां बाघों का विचरण रहता है। सिमिर खोह में वर्तमान में टी-135 फीमेल और टी-80 मेल टाइगर का मूवमेंट बना हुआ है बाघों के साथ दो शावक भी हैं। बाघों की निगरानी के लिए विभाग की ओर से ट्रैप कैमरे लगाने के साथ निगरानी बढ़ा दी गई है। नैनिया रेंज के क्षेत्रीय वन अधिकारी मोहनलाल सैनी ने बताया कि 22 जनवरी को नाका डगरा पठार वन क्षेत्र के जरख के नाले में दो शावक नजर आए थे। जो कैमरे में ट्रैप भी हुए हैं।

सड़क हादसे में युवक की मौत,भाई बोला- 'ये हत्या थी'

जोधपुर, 5 फरवरी (एजेंसियां)। सड़क हादसे में युवक की मौत के मामले में हत्या का संदेह जताया गया है। युवक के भाई ने मामले को प्री-प्लान तरीके बताया है। अब भाई ने जोधपुर ग्रामीण के चामू थाने में मामला दर्ज करवाया है। गांव ठाड़िया के रहने वाले डूंगरराम भील ने बताया कि उनका छोटा भाई दिनेश चचेरे भाई अशोक के साथ 25 जनवरी को बारनाउ बाइक पर गया था। भाई दिनेश को सड़क पर खड़ा करके अशोक अपने किसी काम से चला गया। उसके बाद अशोक ने फोन किया तो दिनेश का फोन किसी राहगीर ने उठाया। राहगीर ने बताया कि दिनेश रोड पर घायल अवस्था में पड़ा है। यहां से उसे चामू लाया गया, जहां से हालत ज्यादा गंभीर होने पर एंबुलेंस से जोधपुर के मथुरादास माथुर हॉस्पिटल लेकर आए। डॉक्टरों ने दिनेश को मृत घोषित कर दिया। मृतक के बड़े भाई ने संदेह जताया कि दिनेश की मौत साजिश के तहत सड़क दुर्घटना में करवाई गई।

बैंक से नोटों की गड्डी दिलवाने के नाम पर ठगी

ठग ने खुद को बताया बैंककर्मी, एक लाख रुपए लेकर दी धमकी

सीकर, 5 फरवरी (एजेंसियां)। बैंक से नोटों की गड्डी दिलवाने के नाम पर एक लाख की ठगी का मामला सामने आया है। बदमाश ने बस में मिले युवक को अपने झंसे में लिया और रुपए लेकर फरार हो गया। अब पीड़ित ने कोतवाली थाने में मामला दर्ज करवाया है। सीकर के चंदपुरा निवासी प्रभुदयाल ने कोतवाली थाने में रिपोर्ट देकर बताया कि एक फरवरी को बस में सुरेश नाम का व्यक्ति मिला था। उसने बताया था- वह बैंक ऑफ बड़ौदा की बजरंग कांटा ब्रांच में नौकरी

करता है। यदि किसी तरह की मदद चाहिए तो कांटेक्ट कर लेना। प्रभुदयाल ने बताया कि 19 फरवरी को उसकी भांजी की शादी है। ऐसे में नोटों की गड्डी की जरूरत थी। सुरेश ने प्रभुदयाल को कहा कि वह कल मैनेजर से बात करके उसे बताएगा। अगले दिन सुरेश ने प्रभुदयाल को फोन करके कहा कि शाम 5 बजे आप फतेहपुर रोड पर केएनजी हॉस्पिटल के पास गली की तरफ आ जाना। सुरेश ने प्रभुदयाल को बताया कि वहां उसके मामा का मकान है।



सार्वजनिक अपीलों का निपटारा निश्चित समय सीमा के भीतर किया जाए : रोनाल्ड रोज



हैदराबाद, 5 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। कमिश्नर रोनाल्ड रोज ने अधिकारियों को प्रजावाणी में प्राप्त याचिकाओं को एक निश्चित समय के भीतर हल करने का निर्देश दिया है। मेयर गडवाल विजयलक्ष्मी और कमिश्नर रोनाल्ड रोज ने सोमवार को जीएचएमसी

मुख्यालय में आयोजित सार्वजनिक कार्यक्रम में भाग लिया। इस अवसर पर आयुक्त ने विभिन्न क्षेत्रों से आये लोगों के व्यक्तिगत एवं सामाजिक अनुरोधों की गहनता से जांच की तथा संबंधित अधिकारियों को समाधान के निर्देश दिये। जीएचएमसी के

तहत प्रजावाणी कार्यक्रम के तहत आज 188 आवेदन प्राप्त हुए हैं। फोन-इन कार्यक्रम में 18 कॉल प्राप्त हुई। आयोग ने चेतवानी दी कि याचिकाकर्ता को लिखित रूप में सूचित किया जाना चाहिए कि एक ही मुद्दे पर जनता से प्राप्त शिकायतों को हल करने में कितने

दिन लगेंगे, और उसी मुद्दे पर आरजी दोबारा प्रस्तुत करने के मामले में संबंधित अधिकारियों को नजरअंदाज नहीं किया जाएगा। लोगों से कहा गया है कि वे खर्चा करके मुख्यालय न आएँ क्योंकि जनसुनवाई सर्कल और जौनल स्तर पर भी की जा रही है। कमिश्नर ने कहा कि जिनकी समस्या का समाधान मंडल जौनल स्तर पर नहीं हुआ है वे ही यहां आएँ। इस अवसर पर बोलते हुए मेयर ने कहा कि प्रत्येक आवेदन को ऑनलाइन अपलोड करने और आवेदक के साथ संबंधित विभाग के एचओडी को संदेश भेजने की दिशा में कदम उठाया जाना चाहिए। महापौर ने आयुक्त से अनुरोध किया कि वे मैदानी स्तर के अधिकारियों को हर सोमवार को होने वाली जनसुनवाई में रिपोर्ट के साथ उपस्थित होने के निर्देश जारी करें कि अधिकारियों ने कितने समाधान किये हैं। मेयर ने अधिकारियों को शनिवार से पहले निस्तारित रिपोर्ट उन्हें सौंपने का निर्देश दिया।

नियमों को दरकिनार कर तैयार किए जा रहे नमकीन खाद्य पदार्थ

भूसे से निकलता धुआं घोंट रहा लोगों का दम

सिरपुर कागज नगर, 5 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। शादी और त्योहार के सीजन में मिठा व अन्य खाद्य पदार्थों के साथ नमकीन की मांग भी बढ़ गई है। बढ़ती मांग को देखते हुए शहर में चल रही कुछ नमकीन खाद्य पदार्थ बनाने वाली फैक्ट्रियों में उत्पादन का काम तेज हो गया है। शहर में नमकीन खाद्य पदार्थ बनाने वाली ज्यादा फैक्ट्रियों में तैयार माल की पैकिंग कर विभिन्न नामों से बाजार में बेचा जा रहा है।

किंतु हैरानी की बात है कि इनमें से ज्यादातर फैक्ट्रियों में न तो स्वास्थ्य विभाग के नियमों को ध्यान रखा जाता है व न ही फायर सेफ्टी के पुख्ता प्रबंध किए गए हैं। इसके चलते इन फैक्ट्रियों में बने खाद्य पदार्थ यहां लोगों के स्वास्थ्य पर भारी पड़ सकते हैं। वहीं शहर के रिहायशी क्षेत्रों में चल रही इन फैक्ट्रियों से संबंधित

क्षेत्रों में आगजनी का खतरा बना रहता है। सूत्रों की मानें तो वर्तमान समय में सिरपुर कागज नगर में कापूवाड़ा के समीप नमकीन बनाने वाली फैक्ट्री चल रही हैं। इन फैक्ट्री में पूरा दिन आग की भंझियां चलने के बावजूद ज्यादातर फैक्ट्री में फायर सेफ्टी के पुख्ता प्रबंध नहीं हैं। फैक्ट्री भी वहां रहने वाले लोगों खासकर स्कूल के बच्चों के लिए खतरा बनी हुई है। विभिन्न प्रकार के नमकीन तैयार करने के बाद इन्हें जमीन ही रख दिया जाता है। जिससे इन पर चूहे इत्यादि मुंह मारते रहते हैं। इसके अलावा इन नमकीन पदार्थों की पैकिंग पर इनकी मैन्यूफैक्चरिंग व एक्सपायरी डेट के अलावा इनका बैच नंबर इत्यादि भी नहीं लिखा जाता। और फैक्ट्री में नमकीन बनाने के लिए गैस सिलेंडर की जगह लकड़ी के भूसे का उपयोग करते हैं जिसके कारण उसके धुएँ से आसपास के लोगों का दम घुटने लगता है। कई बार लोगों ने इस समस्या को लेकर सिरपुर कागजनगर नगर पालिका को भी शिकायत की लेकिन उसे पर कारवाई नहीं की जाती है।

फूड सेफ्टी एक्ट के बावजूद नहीं हो रही कारवाई

लोगों को शुद्ध व मिलावट रहित खाद्य पदार्थ मुहैया करवाने के लिए देश में फूड सेफ्टी एक्ट बना हुआ है। एक्ट के तहत स्वास्थ्य विभाग

राष्ट्रीय कृमि दिवस को सफल बनाये : सांगवान

निर्मल, 5 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। इस महीने की 12 तारीख को राष्ट्रीय कृमि दिवस के उपलक्ष्य में जिले के सभी सरकारी, निजी स्कूलों, कॉलेजों और आंगनवाड़ी केंद्रों में छात्रों को ऑल बेंडोज़ल टैबलेट दी जाएगी।

इस अवसर पर जिला कलेक्टर आशीष सांगवान ने कहा कि 1 से 19 वर्ष के 1,91,713 बच्चों को गोलीयां वितरित की जाएगी। इसके तहत, स्कूल 1 से 2 साल के बच्चों को 200 मिलीग्राम (आधी गोली) और 2 से 9 साल के बच्चों को 400 मिलीग्राम (एक गोली) वितरित करेंगे।

उन्होंने कहा कि ये टैबलेट हर स्कूल और कॉलेज में दोपहर के भोजन के बाद सीधे छात्रों को दी जाएगी। जिन लोगों ने 12 तारीख को गोलीयां नहीं लीं, उन्हें 19 तारीख को दी जाएगी। उन्होंने 12 तारीख को राष्ट्रीय कृमि दिवस को सफल बनाने को कहा। इस कार्यक्रम में अपर समाहर्ता फैजान अहमद, जिला चिकित्सा पदाधिकारी धन राज, जिला पदाधिकारी एवं अन्य लोग शामिल हुए।

ब्रह्मर्षि सेवा समाज कार्यकारिणी की वार्षिक समारोह समीक्षा बैठक संपन्न

हैदराबाद, 5 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। ब्रह्मर्षि सेवा समाज हैदराबाद के कार्यकारिणी की एक विशेष बैठक रविवार को समाज के अध्यक्ष मानवेंद्र मिश्र की अध्यक्षता में उनके निवासस्थान ई-54, शांडिल्य सांरम, मधुरानगर में सम्पन्न हुआ।

समाज के महासचिव सुनील सिंह ने बताया कि बैठक में अध्यक्ष और महासचिव के अतिरिक्त सहसचिव पंकज कुमार, कोषाध्यक्ष प्रेम शंकर सिंह, रंजीत कुमार शुक्ला, पूर्व अध्यक्ष सुजीत ठाकुर, गोविंद राय, पूर्व महासचिव इंद्रदेव प्रसाद सिंह, कार्यकारिणी सदस्य मोहन सिंह, अमर सिंह, पंकज कुमार सिंह, मुकेश कुमार, मनोज शाही, विनोद राय, सुधा राय, डॉ आशा मिश्रा, गीतू शर्मा, प्रियंका सिंह, मीतू शर्मा, पूजा मिश्रा, राजेश मिश्रा, सुशील राय आदि उपस्थित हुए।

बैठक का मुख्य विषय समाज द्वारा आयोजित वार्षिकोत्सव की समीक्षा करना था। गत 26 जनवरी को सरोजिनी देवी हॉल रामकोट में समाज ने अपना 24वां वार्षिकोत्सव मनाया था। समारोह में ब्रह्मर्षियों की उपस्थिति पर चर्चा करते हुए बैठक में कार्यकारिणी ने संतोष व्यक्त किया साथ ही जो नहीं आ पाये उनके लिए खेद प्रकट किया।

मुख्य अतिथि दंडी स्वामी अनंतानंद सरस्वती जी की उपस्थिति समाज के लिए उपलब्धि रही। मनोरंजक सांस्कृतिक कार्यक्रम सराहनीय रही और इसके नेतृत्व के लिये उपाध्यक्ष अनीता राय एवं उनकी टीम को बधाई दी गई।

आले वर्ष समाज का 25वां वार्षिकोत्सव होगा अतः कार्यकारिणी ने इसकी योजना एवं आगामी कार्यक्रमों तथा मंदिर के रख रखाव हेतु भी चर्चा की।

पीएम विश्वकर्मा संयुक्त समिति की बैठक संपन्न

निर्मल, 5 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। पीएम विश्वकर्मा संयुक्त समिति की बैठक कलेक्टर की अध्यक्षता में हुई। इस बैठक में जीएम इंडस्ट्रीज ने पीएम विश्वकर्मा योजना के बारे में बताया।

इस अवसर पर जिला प्रशासन ने कहा कि पीएम विश्वकर्मा योजना के तहत कारीगर पात्र हैं और 18 वर्ष से अधिक आयु के वे लोग जो एक परिवार में अपने पेशे में काम कर रहे हैं, आवेदन करने के पात्र हैं। इस योजना में 18 व्यवसाय हैं, सबसे पहले ग्राम पंचायत सचिव को ग्राम पंचायत को बोर्ड में शामिल करना होगा, उसके बाद वह इसकी जांच कर जिला स्तरीय समिति को भेजेगा। कलेक्टर की अध्यक्षता में जिला स्तरीय समिति द्वारा सत्यापन कर राज्य स्तरीय समिति को भेजा जायेगा। राज्य स्तरीय समिति योग्य आवेदन की पहचान करेगी और पीएम विश्वकर्मा प्रमाण पत्र और आईडी कार्ड जारी करेगी, जिसे आले बैंक को भेजा जाएगा और उन्हें प्रति दिन 500 रुपये का वजीफा और टूल किट के लिए 15,000 रुपये दिए जाएंगे।

ईवीएम का पहले दौर का निरीक्षण

निर्मल, 5 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। आगामी संसदीय चुनाव को ध्यान में रखते हुए सोमवार को इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीनों का पहले दौर का निरीक्षण किया गया। जिला प्रशासक आशीष सांगवान ने बताया कि पहले चरण की चेकिंग 5 से 14 फरवरी तक की जाएगी।

प्रथम स्तर की जांच सोमवार को इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मिशन समाहरणालय के पास स्थित गोदाम में शुरू की गई। आगामी

संसदीय चुनावों के मटेनजर जिला निर्वाचन अधिकारी आशीष सांगवान की देखरेख में सभी राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों की उपस्थिति में ईवीएम की प्रथम स्तरीय जांच की गई। इस कार्यक्रम में अतिरिक्त कलेक्टर किशोर कुमार, आरडीओ भैंसा कोमल रेड्डी, कांग्रेस से गजुला रवि, भाजपा से श्रवण रेड्डी, एमआईएम मजार, चुनाव अधीक्षक श्रीनिवास, राजस्व कर्मचारी और अन्य ने भाग लिया।

प्रथम पृष्ठ का शेष भाग...

कांग्रेस को 80 साल लगते, 4 पीढ़ियां गुजर जातीं। 4 करोड़ गैस कनेक्शन दिए। कांग्रेस को 60 साल लगते, 3 पीढ़ियां गुजर जातीं। मोदी ने कहा कांग्रेस ने देश के सामर्थ्य पर कभी विश्वास नहीं किया। वे अपने आपको शासक मानते रहे। 15 अगस्त को लाल किले पर नेहरू ने कहा था, हिंदुस्तान में ज्यादा मेहनत करने की आदत आमतौर पर नहीं है। हम इतना काम नहीं करते जितना जापान, चीन, रूस, अमेरिका वाले करते हैं। इंदिरा जी की सोच भी उससे ज्यादा अलग नहीं थी। इंदिरा जी ने लाल किले से 15 अगस्त को कहा था, दुर्भाग्यवश हमारी आदत यह है कि जब कोई शुभ काम पूरा होने को होता है, तो हम आत्म-नृप हो जाते हैं, कठिनाई आने पर नाउम्मीद हो जाते हैं।

कविता को...

ईडी के वकील ने अदालत के ध्यान में लाया कि कविता को समन नहीं किया गया था और

हैदराबाद विश्वविद्यालय को दो पेटेंट प्रदान किए गए



वांछित ज्यामिति में आकार देने का कोई साधन हो जो अक्सर जटिल होते हैं। यह तकनीक उच्च तापमान वाले सिरमिक को भी जेल कास्टिंग मार्ग के माध्यम से किसी भी 3डी ज्यामितीय संरचनाओं में आकार देने की अनुमति देती है।

वे उभरे संचार अनुप्रयोगों के लिए उपयुक्त लघु एंटेना को साकार करने में मदद करते हैं। एक और पेटेंट प्रोफेसर के.सी. को प्रदान किया गया है। कैसेट,



स्कूल ऑफ फिजिक्स में जेम्स राजू और उनकी टीम ने एक आविष्कार के लिए 'ट्यूनेबल माइक्रोवेव उपकरणों के लिए 300W तापमान पर फेरोइलेक्ट्रिक पतली फिल्म को क्रिस्टलीकृत करने की लेजर आधारित विधि' यह एक लेजर-आधारित प्रक्रिया है जिसके द्वारा वे कुछ कार्यात्मक पतली फिल्मों के क्रिस्टलीकरण तापमान को कम कर सकते हैं। यह प्रक्रिया को अब तक निषिद्ध विभिन्न स्थितियों

पत्रकारों ने की मकानों के लिए जगह की मांग, कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन



आसिफाबाद, 5 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। जिला पत्रकार जेएसी प्रभारी अब्दुल रहमान और रवि नाईक ने जिला कलेक्टर हेमंत बोरकडे को कुमारमभीम आसिफाबाद जिले के पत्रकारों को घर के लिए जगह देने की मांग का ज्ञापन सौंपा गया। उन्होंने कलेक्टर से अनुरोध किया कि जिस तरह उन्होंने अन्य जिलों में पत्रकारों को मकान के लिए प्लॉट दिए हैं उसी तरह आसिफाबाद जिले में भी पत्रकारों को मकान के लिए प्लॉट दिए जाएं। बाद में उन्होंने बताया कि पिछले दिनों जिले में पत्रकारों के मुख्य आवासों की समस्या के समाधान के लिए जेएसी के

तत्वावधान में बैठक की गयी थी। जिला कलेक्टर ने सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है और उन्होंने जिले के जन प्रतिनिधियों से आवास की समस्या को हल करने के लिए कड़ी मेहनत करने को कहा है। इस कार्यक्रम में पत्रकार जेएसी नेता

प्रकाश गोड, वेणुगोपाल, तुकाराम, नरेंद्र, संतोष, कृष्णमराजू, स्वामी, अनावार, अब्दुल हज़न, अदापा सतीश, सोजर, चंद, राधाकृष्ण चारी श्रीधर, राजू, नितेश और अन्य ने भाग लिया।



जामबाग विभाग के कोना बस्ती में नए जल पाइप लाईन का काम शुरू किया गया। भाजपा नगरसेवक राकेश अग्रवाल, प्रवीण बाबू, के रामकृष्ण, स्थानीय नेता सुधाकर, किशन, रोहित, अंजन, प्रशांत, रविंदर, वेंकटेश्वर राव इस अवसर पर उपस्थित थे।



सिकंदराबाद संसदीय क्षेत्र से अयोध्या में श्री राम लला के दर्शन हेतु पांच दिवसीय यात्रा के लिए आज आरथा स्पेशल रेलगाडी से भक्तों ने प्रस्थान किया। भाजपा कार्यकर्ताओं ने इस रेलगाडी को झंडा दिखाकर रवाना किया। इसमें भाग लेते भाजपा के पूर्व विधायक चिंल रामचंद्र रेड्डी, गौतम राव, सतीश कुमार जाजू, सुरेश शर्मा, वाय कृष्ण, कामरेश विधायक रामना रेड्डी, निजामाबाद विधायक, भाजपा के नेता प्रेमेश रेड्डी, महिपाल रेड्डी एवं अन्य।

आरजीआईने एप्रोच रोड पर लागू की नई गति सीमा

हैदराबाद, 5 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। राजीव गांधी आंतर राष्ट्रीय हवाई अड्डे के अधिकारियों के एक बयान के अनुसार बुधवार 7 फरवरी से राजीव गांधी आंतर राष्ट्रीय हवाई अड्डे (आरजीआईए) शमशाबाद एप्रोच रोड पर नई गति सीमा लागू की जाएगी जो 80 किमी प्रति घंटा होगी।

सभी यात्रियों की सुरक्षा बढ़ाने के लिए एप्रोच रोड पर एक स्वचालित गति प्रवर्तन प्रणाली स्थापित की गई है। इस गति सीमा की शुरूआत राज्य यातायात पुलिस के समन्वय से की गई है, और इसका उद्देश्य जिम्मेदार ड्राइविंग प्रथाओं को बढ़ावा देना है। हवाई अड्डे की सलाह में सभी सड़क उपयोग कर्ताओं की भलाई के लिए गति सीमा का पालन करने के महत्व प्रकाश डाला गया। अनुपालन न करने की स्थिति में ट्रैफिक पुलिस नियमों के अनुसार आर्थिक जुर्माना लगाएगी।



नारसिंणी में जाट समाज के मुलाराम हुकमाराम अणदाराम का सम्मान किया गया। इस अवसर पर तेलंगाना जाट समाज एकता मंच प्रदेश अध्यक्ष धर्मास ठाका, बाबूलाल भादु, भंवरलाल गोदारा, सुरेश राजपुरोहित, विजय पटेल, नारायण जाट, तेजाराम जाट, सुसील बाबल अन्य उपस्थित रहे।



पारसीगुटा स्थित श्री आईमाला मंदिर में आगलेवा परिवार द्वारा आयोजित कार्यक्रम में ताराचन्द-जयादेवी आगलेवा, निर्मल-सोनिया देवड़ा, कृतव देवड़ा, सोहनलाल-भंवरबाई, जसवन्तकुमार-सुशीलादेवी, महेन्द्रकुमार-सुशीलादेवी, ओमप्रकाश-सीतादेवी देवड़ा, सीरवी समाज महिला सचिव निर्मला देवड़ा, पुखराज आगलेवा, नरेन्द्र परिहार, मांगीलाल आगलेवा व अन्य।

